



スマホde
チーム対抗ウォークラリー
参加方法 マニュアル



体重	55.0 kg
体脂肪	21.0 %
睡眠	8 時間 20

01 <u>ご利用の流れ</u>	p.3
02 <u>アプリのインストール・初期設定</u>	p.4
03 <u>健康保険組合の登録</u>	p.12
04 <u>ウォークラリーの参加方法</u>	p.13
05 <u>Q&A</u>	p.16

STEP
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP
02

健康保険組合の登録

STEP
03

ウォークラリーへ参加

① インストール



Appストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

② アプリの立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③ グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し【同意して利用開始】をタップ。

④データ連携



iPhoneヘルスケアとのデータ連携の確認画面に移ります。

ここでは「**すべてオンにする**」をタップしてください。

※データ連携を行わない場合は歩数などを自動連携することができません。

⑤データの許可



すべての項目が緑色のオンになっていたら画面右上の「**許可**」をタップしてください。

⑥ポップアップの許可



アプリの通知に関して確認のポップアップが出現します「許可」をタップしてください。(設定は後から変更可能です)

⑦プロフィールの入力



項目	入力値
ニックネーム	アプリ設定動画
生年月日	1990/11/19
性別	女性
体重	51.5 kg
身長	160.0 cm
体脂肪率	19.2 %
たばこ	喫煙しない
お酒	飲酒しない

続いてプロフィールの入力をしてください。
(後から変更可能です)

⑧目標の入力



項目	入力値
体重	51.5 kg
体脂肪率	%
歩数 (1日)	8500 歩
睡眠	7時間00分

体重や歩数などの目標を入力します
※管理者などほかの人に見られる心配はありませんのでご安心ください。
あくまでも自分自身の健康管理のための指標になります。

①インストール



Playストアから「Google Fit」をインストールしてください。

②Google Fitと連携



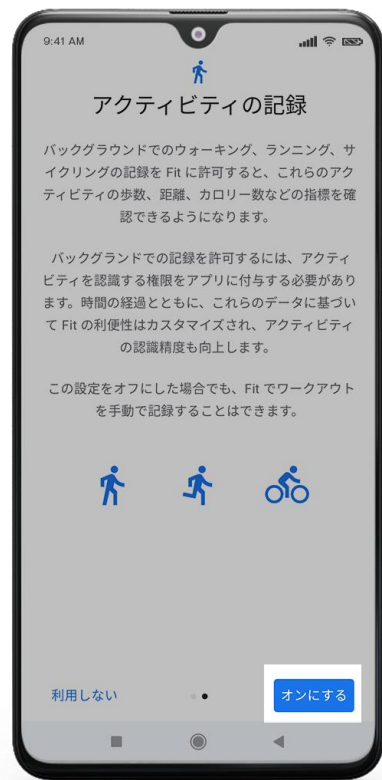
Google Fitと連携を許可するGoogleのアカウントを選んで設定してください。

③基本情報の入力



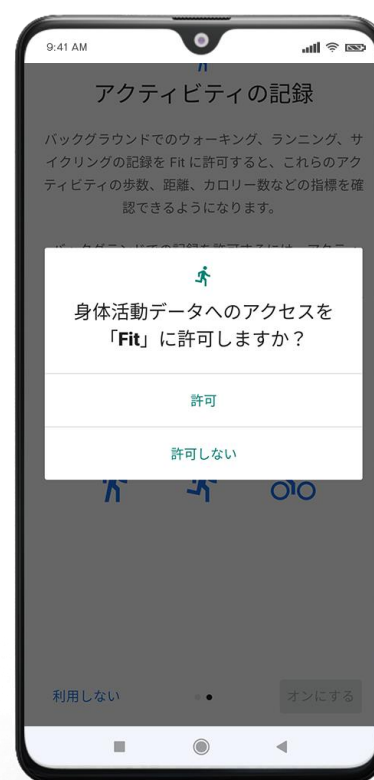
画面の流れに沿って基本情報を入力してください。

④ アクティビティの記録



アクティビティの記録というページが表示されますので「オンにする」を選んでください。

⑤ 身体活動データ



身体活動データへのアクセスを「許可」してください。

⑥ 設定完了



こちらの画面が表示されれば設定完了です。

① インストール



Appストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。



② アプリ立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

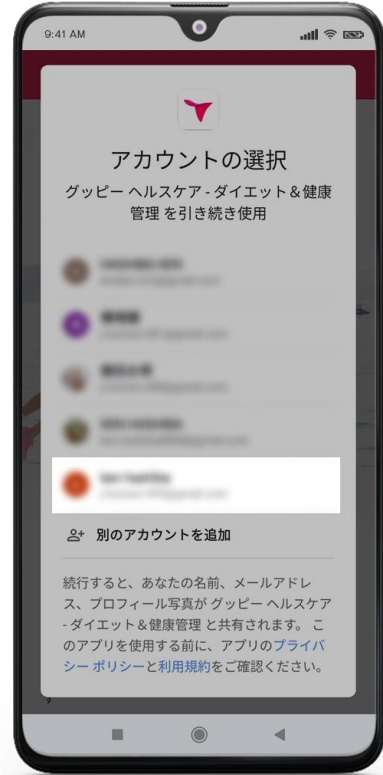


③ グッピーヘルスケアを起動



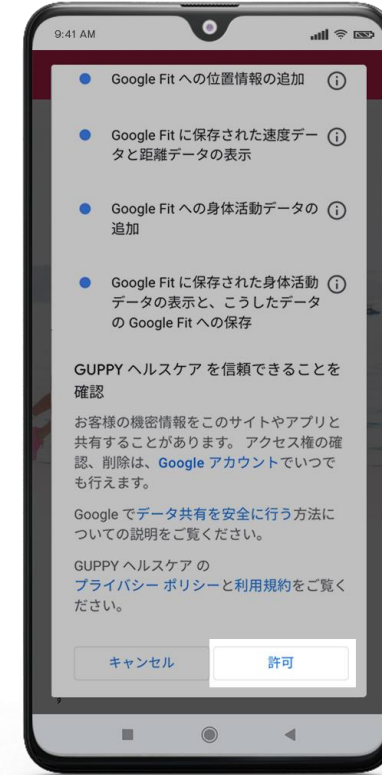
利用規約・プライバシーポリシーを確認し【同意して利用開始】をタップ。

④ 連携するアカウントを選択



グッピーヘルスケアと連携する Googleアカウントを選択します。
この際、必ず先ほどの操作で Google Fitと連携させた Googleアカウントを選択してください。

⑤ データ連携の許可



Google Fitとのデータ連携を許可します。
画面の一番下までスクロールして「許可」をタップしてください。

⑥プロフィールの入力

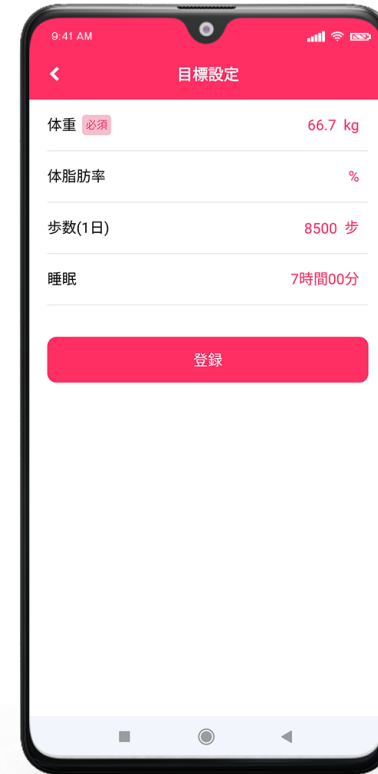


Smartphone screen showing the profile input form. The form includes fields for Nickname, Birthdate, Gender, Weight, Height, Body Fat Percentage, Smoking, and Drinking. A '登録' (Register) button is at the bottom.

項目	入力値
ニックネーム	必須
生年月日	必須
性別	女性
体重	66.7 kg
身長	cm
体脂肪率	15.0 %
たばこ	喫煙しない
お酒	飲酒しない

続いてプロフィールの入力をしてください。
(後から変更可能です)

⑦目標の入力



Smartphone screen showing the goal input form. The form includes fields for Weight, Body Fat Percentage, Steps (per day), and Sleep. A '登録' (Register) button is at the bottom.

項目	入力値
体重	66.7 kg
体脂肪率	%
歩数(1日)	8500 歩
睡眠	7時間00分

体重や歩数などの目標を入力します
※管理者などほかの人に見られる心配はありませんのでご安心ください。
あくまでも自分自身の健康管理のための指標になります。

組合もしくは事業所より共有されたチームコードを登録ください

①左上の+をタップ



②画面下部のイベント→ウォークラリーをタップ



③全ての入力が完了したらチームに参加をタップ



④イベント開始までお待ち下さい



- ①配布された自分の所属チームのチームコード（12桁）を入力してください
- ②氏名を入力してください。
- ③ランキングに表示するお名前を入力してください。
本名にすると全参加者へ公表されてしまいますのでご注意ください。

※氏名やニックネームの入力誤りにご注意ください。いずれも変更はできません。

自分のチームや
他チームの進行状況が
一目でわかります。

函館駅～特別史跡五稜郭跡まで
北海道コースの地名が表示されます。



ウォークラリーの詳細や、
Q&Aなどが表示されます。

以下順位を確認できます。

- チーム
チーム毎の順位
- チーム内
チーム内での個人順位
- 個人
参加者全員の個人順位



チームごとの順位が表示されます



チーム内の個人順位が表示されます



参加者全員の順位が表示されます

■ 機種変更について

【iPhone⇔Androidの機種変更】

データを引き継ぐことはできかねますので、ご了承ください。新しい端末では新規登録をお願いします。

【 iPhone→iPhoneへの機種変更】

新旧2台のiPhoneを近づけるだけでデータ移行ができる「クイックスタート」を活用ください。

Apple IDは旧iPhoneと同じIDを使用ください。

新iPhoneではApple IDログイン後にご利用いただきますようお願いいたします。

「クイックスタート」ではなく旧iPhoneでバックアップをとって新iPhoneへデータ移行をする場合バックアップデータ内に当アプリの情報があることを確認ください。

【 Android→Androidへの機種変更】

機種変更前に旧Androidで「アカウント移行キー」の発行をお願いします。

▼アカウント移行キー発行方法▼

画面右下 [設定] > [他のデバイスへのアカウント移行] から“アカウント移行キー”を発行

新Androidでアプリの初回起動時 [以前のデバイスアカウントを引き継ぐ] をタップし

発行した「アカウント移行キー」を入力すると引き継ぎ完了です。

※旧Androidが故障し、「アカウント移行キー」が発行できない場合

アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームより、故障によりアカウント移行キーが発行出来ない旨と併せ下記内容をご連絡ください。

【参加イベント名】 【所属チーム名】 【ランキングに表示されているお名前】

■ ウェアブル端末との連携について

iPhone端末であれば「ヘルスケア」、Android端末であれば「Google Fit」と連携可能な歩数計やウェアラブルをお持ちであれば、スマートフォンを持ち歩いていなくても計測は可能です。

■ 歩数の取得方法

iPhone端末であれば「ヘルスケア」、Android端末であれば「Google Fit」から歩数を取得しています。その為、スマートフォンを持ち歩いていないと反映されません。

■ 歩数が取得出来ない場合

アプリの歩数が0歩の場合、ヘルスケア(iPhone)や Google fit(android)との連携ができていない可能性があります。下記より設定の確認をお願いいたします。

iPhone : https://docs.guppy.jp/healthcare/Applehealthcare_footing.pdf

Android : https://docs.guppy.jp/healthcare/googlefit_footing.pdf

■ 位置情報等の認証をOKにしているのか

「ウォーキング」等の機能以外は位置情報がなくても利用可能です。

■ お問合せ先

アプリの操作でご不明な点がございましたら、アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームよりご連絡ください。

■ 誤ったチーム・イベントに参加してしまった

参加チーム・イベントの変更方法をご案内いたします。
下記フォームよりお問い合わせください。

<https://forms.gle/6eWmX6QG2aTWghT68>

■ 複数のチーム・イベントに登録することはできますか？

申し訳ございませんが、複数のチーム・イベントへ参加することはできません。

■ 途中辞退することはできますか？

イベント開催中は途中で離脱することはできませんのでご注意ください。

■ 歩数データはどれくらいの頻度で更新されていますか？

歩数はリアルタイムで更新されますが、ランキングのデータは1時間毎の更新になります。
そのため、歩数とランキング内の歩数に差異が生じる場合がありますので予めご了承ください。

■ お問合せ先

アプリの操作でご不明な点がございましたら、アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームよりご連絡ください。