

令和5年4月17日

事業主 様

兵庫県建築健康保険組合

「健診前チャレンジ」の実施と参加のお願い

日頃より当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今年度の新たな保健事業として「健診前チャレンジ第2期」を実施いたします。参加対象となるのは令和5年4月時点で35歳以上の方です。

この事業は厚生労働省が成果連動型民間委託契約方式（PFS：Pay For Success）を導入した事業として公募し、令和4年度から3年間の成果について補助を行うものです。当健康保険組合が代表健保組合として採択され、5健保組合が参加して実施します。（詳しくは厚生労働省ホームページ「PFS事業」をご参照ください）

事業の目的は、健康診断の受診前に体重を減量することにより、前回の健診時と比較して、どのような変化が現れるのかをご自身で確認いただくことです。

取り組む内容は、体重を2kg減量することを目標にして、週に1度の計測を行いながら、運動習慣や食生活に関するアドバイスを受けていくという取り組みやすい内容になっています。

令和5年度の事業として次の取り組み期間で行います。

- 1 令和5年2月～5月、減量にチャレンジ・・・令和5年5月～6月の健診受診者
- 2 令和5年5月～7月、減量にチャレンジ・・・令和5年8月～9月の健診受診者
- 3 令和5年7月～9月、減量にチャレンジ・・・令和5年9月～11月の健診受診者

昨年実施した健診時期のアンケート結果により、健診予定時期が近づいた事業所には個別にご案内させていただく予定です。アンケートにお答えいただけていない事業所や健診時期を通年中で幅広く設定されている事業所においては、掲示板やホームページでご案内させていただきますので、そちらからご確認いただくようお願いします。

なお、この度は令和5年8月～9月に健康診断を受ける予定の方を対象に実施いたしますので、別紙のチラシを対象となる方に配布いただき積極的な参加の呼びかけをお願いいたします。

ただし、現在、特定保健指導を受け、日常生活の改善や減量に取り組んでおられる方は、お申込みいただくことはできません。

今ではなく、これから  
そのための3ヶ月を

兵庫県建築健康保険組合

# 健診前チャレンジ2023 参加者募集

カラダの改善は今だけのことではありません  
これからのあなたの日常に向けて

週に1回の体重計測と自分で選んだ減量ミッションにチャレンジして  
次回健診までに▲2kgを目指すキャンペーンです♪

登録  
期間

2023年4月17日▶5月7日



amazon gift card

ボーナス① 前回健診時または登録時体重から  
▲2kg達成で、Amazonギフトカード  
1,000円分がもらえる！

ボーナス② さらに次回健診時に▲2kg達成で、  
Amazonギフトカード1,000円分が  
もらえる！

※ボーナス②本キャンペーン終了後に受診した健康診断の  
結果が、2023年10月末迄に健康保険組合にて確認出来  
なかった場合は、本人からの申告データで決定する。



チャレンジ期間中に貯めた  
ミッションポイントで、  
カタログギフトが当たる！

※本キャンペーンは株式会社インサイトによる提供です。  
本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。  
健診前チャレンジ2023事務局  
<https://wellme.jp/challenge/hkenchiku/r5-2/inquiry/>  
までお願いいたします。  
※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

チャレンジ期間

2023年5月8日▶8月6日

参加費用

無料

募集対象

- ① 令和5年4月末時点で満35歳以上の被保険者の方、かつ令和5年8月～9月内に健診を受診する方
- ② BMI18.5以上の方

PC、スマホからご登録ください。

<https://wellme.jp/challenge/hkenchiku/r5-2/site/>



登録時の注意点

※スマートフォン等で「受信指定」を設定されている方は、「wellme.jp」からのメールが届くよう設定をお願いします。  
※個人のパソコン・スマートフォン等を使用され発生した通信料・パケット代はご自身負担となります。  
※個人情報取扱についての詳細はこちらからご確認ください。(https://insights.jp/policy/)