

令和4年11月15日

事業主様

兵庫県建築健康保険組合

「心の健康講座」「健康セミナー」講演動画（オンデマンド配信）について

日頃より健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、健保連大阪連合会主催で開催された「心の健康講座」「健康セミナー」の講演動画が加入いただいている皆さまにもご覧いただけるようにと配信提供されています。

つきましては、下記のとおり YouTube にてご覧いただけますので、従業員皆さまの健康づくりにご活用くださいますようお願いいたします。

記

「心の健康講座」

1. テーマ 「職場のメンタルヘルス ～困った時の対応について～」
2. 講師 大阪公立大学大学院 医学研究科 神経精神医学教室准教授 岩崎 進一氏
3. 対象 事業主、事業所の保健・福利厚生担当者、被保険者、扶養家族
4. 配信期間 令和4年11月16日（水）13時から  
令和4年12月16日（金）13時まで
5. 動画 URL <https://youtu.be/u8fgTNnQHbY>  
(講演時間：約 84 分)

「健康セミナー」

1. テーマ 「腸内細菌叢を標的にした健康長寿戦略」
2. 講師 京都府立医科大学大学院 医学研究科 生体免疫栄養学教授 内藤 裕二氏
3. 対象 事業主、事業所の保健・福利厚生担当者、被保険者、扶養家族
4. 配信期間 令和4年11月2日（水）13時から  
令和4年12月2日（金）13時まで
5. 動画 URL <https://youtu.be/ysM4arRzm1k>  
(講演時間：約 80 分)

※ 講演動画等の著作権・肖像権は、大阪連合会および講師に帰属します。  
当該動画を、権利者の許可なく組合業務以外の目的で第三者へ提供することは、一切認められておりません。

以上