

令和4年11月15日

事業主様

兵庫県建築健康保険組合

### 「健診前チャレンジ」の実施と参加のお願い

日頃より当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、新たな保健事業として「健診前チャレンジ」を実施いたします。参加対象となるのは令和5年4月時点で35歳以上の方です。

この事業は厚生労働省が成果連動型民間委託契約方式（PFS：Pay For Success）を導入した事業として公募し、令和4年度から3年間の成果について補助を行うものです。当健康保険組合が代表健保組合として採択され、5健保組合が参加して実施します。（詳しくは厚生労働省ホームページ「PFS事業」をご参照ください）

事業の目的は、健康診断の受診前に体重を減量することにより、前回の健診時と比較して、どのような変化が現れるのかをご自身で確認いただくことです。

取り組む内容は、体重を2kg減量することを目標にして、週に1度の計測を行いながら、運動習慣や食生活に関するアドバイスを受けていくという取り組みやすい内容になっています。

令和5年度の事業として本格実施することとし、次の取り組み期間で行います。

- 1 令和5年2月～4月、減量にチャレンジ・・令和5年4月～6月の健診受診者
- 2 令和5年5月～7月、減量にチャレンジ・・令和5年7月～8月の健診受診者
- 3 令和5年7月～9月、減量にチャレンジ・・令和5年9月～11月の健診受診者

先日実施した健診時期のアンケート結果により、健診予定時期が近づいた事業所には個別にご案内させていただく予定です。アンケートにお答えいただけていない事業所や健診時期を年中で幅広く設定されている事業所においては、掲示板やホームページでご案内させていただきますので、その都度ご確認いただくようお願いします。

なお、この度は本格実施前のトライアルとして令和5年3月～4月に健康診断を受ける予定の方を対象に実施いたしますので、別紙のチラシを対象となる方に配布いただき積極的な参加の呼びかけをお願いいたします。

今ではなく、これから  
そのための3ヶ月を

# 健診前チャレンジ2022 参加者募集

カラダの改善は今だけのことではありません  
からのあなたの日常に向けて

週に1回の体重計測と自分で選んだ減量ミッションにチャレンジして  
次回健診までに▲2kgを目指すキャンペーンです♪

登録  
期間

2022年11月14日▶12月4日



amazon ギフト券

- ボーナス①** 前回健診時または登録時体重から  
▲2kg 達成で、Amazonギフト券  
1,000円分がもらえる！
- ボーナス②** さらに次回健診時に▲2kg 達成で、  
Amazonギフト券 1,000円分が  
もらえる！

※ボーナス②本キャンペーン終了後に受診した健康診断  
の結果が2023年5月末迄に健康保険組合にて確認できなかった場合は、進呈対象外となります



※本キャンペーンは株式会社インサイトによる提供です。  
本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazonではお受けしておりません。  
健診前チャレンジ 2022 事務局  
<https://wellme.jp/challenge/hkenchiku/r4/inquiry/>  
までお願いいたします。

※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



スマホお申込みがおトク&便利!!

Webの申込や店舗での購入の他にも多数のアイテムから選べる

商品の購入方法は、お手頃な価格で、

QRコードで  
カタログアクセス!

スマートフォンのカメラをも  
「簡単お申込み」ボタンを  
QRコードで読み取るだけで、  
商品を選んで購入する  
ハヤキ商品の販売が可能

チャレンジ期間中に貯めた  
ミッションポイントで、  
カタログギフトが当たる！



チャレンジ期間

2022年12月5日▶2023年3月5日

参加費用

無料

募集対象

- ① 令和5年4月末時点で満35歳以上、かつ令和5年3月~4月に健診を受診する被保険者の方  
② BMI18.5以上の方

PC、スマホからご登録ください。

<https://wellme.jp/challenge/hkenchiku/r4/site/>



登録時の注意点  
※スマートフォン等で「受信指定」を設定されている方は、「wellme.jp」からのメールが届くよう設定をお願いします。  
※個人のパソコン・スマートフォン等を使用され発生した通信料・パケット代はご自身負担となります。  
※個人情報取扱についての詳細はこちらからご確認ください。(https://insights.jp/policy/)

兵庫県建築健康保険組合

主催：株式会社インサイト

# 事業名：若年層対策事業を通じた「PFS活用型健診事前対策事業の標準モデル」の構築

兵庫県建築・健康・保険組合

## ■本事業が求められる背景

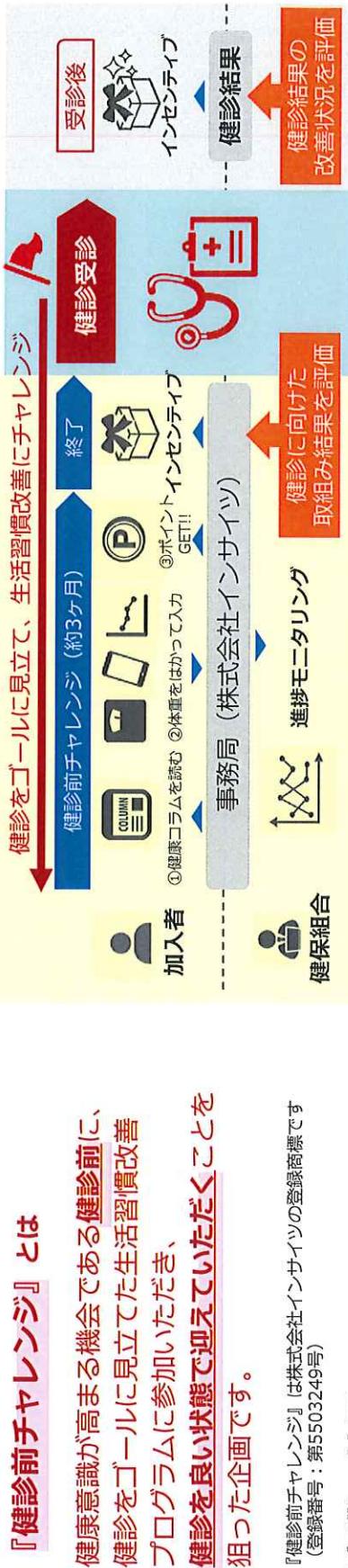
若年層対策の必要性と課題 「特定保健指導モニタリング」の効率的な実施及び対象者減少のためには、40歳よりも前の段階から生活習慣の見直しに着手する必要性が高いが、その状況把握・評価に必要な健診結果を事業主から回収し、活用することは容易でない。

健診結果改善を評価する事業の困難さ 「特定保健指導モニタリング実施」の制度化など、健保組合による保健事業の多くにおいて「成果志向」が広がり始めているが、翌年度の健診結果が改善することを成果目標とみなす事業は、年度予算を前提とした年度契約が一般的であること、また、年度を跨いだデータの紐付け作業に対応できる職員不足等の面から、多くの健保組合では実施が困難であるのが実状。

## 本事業の目的

### ① 「PFS活用型健診事前対策事業の標準モデル」の構築

### ② 若年層対策事業の標準課題抽出

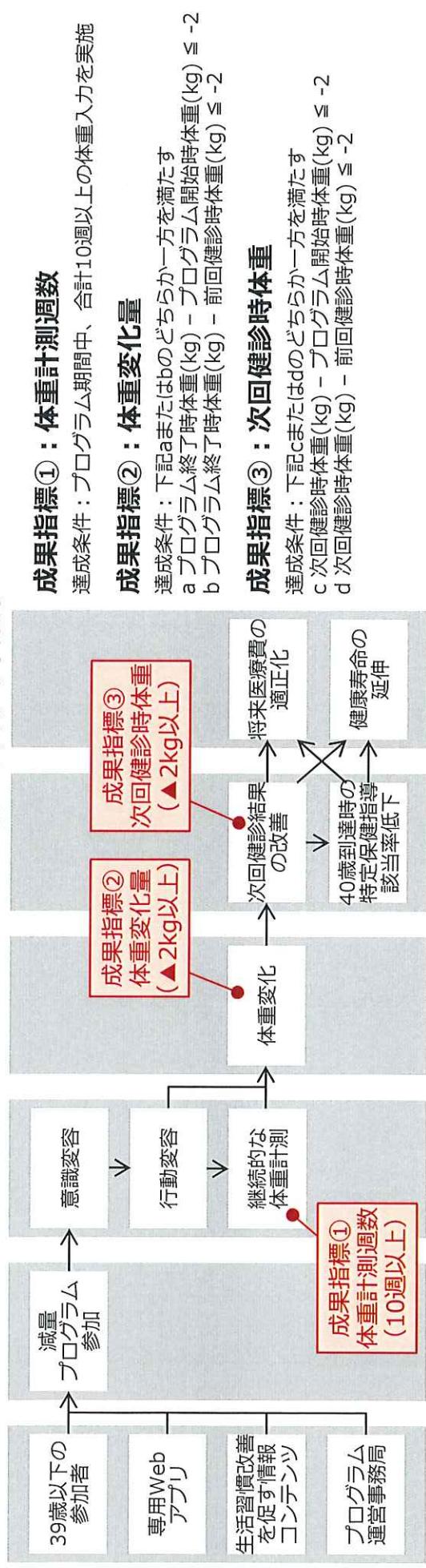


## ■本事業の特長

- A) 共同実施**
  - 同一事業を複数の健保組合（6組合）で取り組む「共同事業方式」を採用  
⇒事業者がリスクをとりやすくなり、野心的な目標設定が可能
  - 複数の健保組合の成果を共通の指標で評価 ⇒横展開を見据えた標準モデルの構築が可能
- B) 3ヶ年計画**
  - 健診事前対策という事業特性上、4月～翌3月の1年間に渡る全健診受診者を対象とするためには、前年度からの着手、受診、及び受診翌年度における評価という3ヶ年計画が必要  
⇒本事業では令和5年度の健診を良い結果で迎えるための3ヶ年計画として着手
- C) 令和3年度 事業成果の採用**
  - 令和3年度採択事業における事業成果（ロジックモデル、第三者評価機関における検証結果）を活用  
⇒成果指標及び横展開可能なモデルの構築事例として参照

## ■ ロジックモデル及び成果指標

インプット 活動 アウトプット 短期アウトカム 中期アウトカム 最終アウトカム



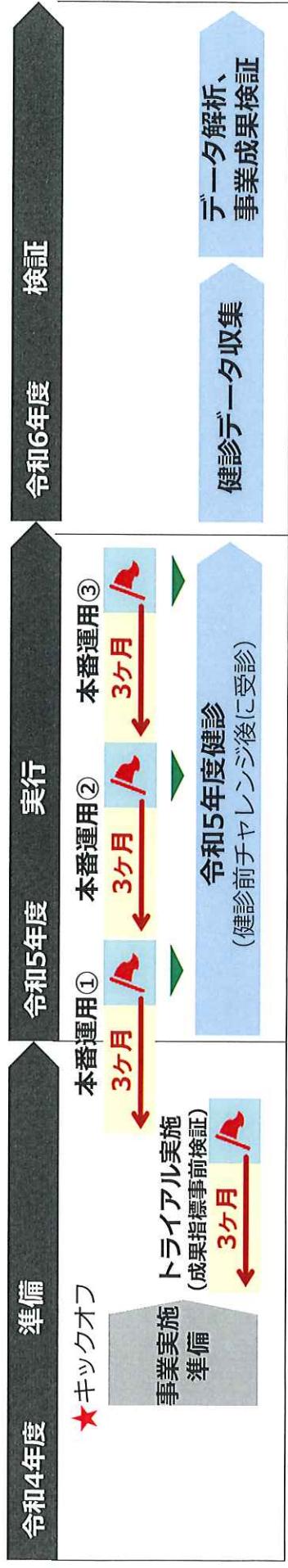
## ■ 本事業の成果評価方法



## ■ 次回健診時の評価



## ■ 事業スケジュール → 令和5年度の健診を良い結果で迎えるための3ヶ年計画



• insights

令和4年度PFS事業  
「健診前チヤレンジ」  
ご担当者様 ご説明資料

2022年11月1日

株式会社イシナサイツ(事務局)

# 1.スケジュール

参加登録期間  
チャレンジ期間

2022年11月14日(月)～12月4日(日) +予備期間12月7日(水)  
2022年12月5日(月)～2023年3月5日(日) 13週間+入力期間3月7日(火)

チャレンジ期間

	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
※赤字:参加者様が実施する項目	14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23	30 6 13 20	27 6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
※青字:貴組合にお願いする項目	-3 -2 -1	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					
※黒字:事務局が対応する項目								
<b>1.告知</b>	貴組合							
<b>2.参加登録</b>	参加者様							
<b>3.資格確認</b>	貴組合							
<b>4.登録情報修正</b>	参加者様							
<b>5.前回健診データ提供</b>	貴組合							
<b>6.チャレンジ期間 (ポイント獲得期間)</b>	参加者様							
<b>7.入力ツール利用期間</b>	参加者様							
<b>8.アンケート回答</b>	参加者様							
<b>9.賞品申込</b>	参加者様							
<b>10.終了時評価 (ボーナス①)</b>	事務局							
<b>11.ボーナス①対象者 資格確認</b>	貴組合							
<b>12.当選発表</b>	事務局							
<b>13.ボーナス① 抽選賞品進呈</b>	事務局							
<b>14.次回健診受診</b>	参加者様							
<b>15.次回健診データ提供</b>	貴組合							
<b>16.次回健診時評価 (ボーナス②)</b>	事務局							
<b>17.ボーナス②進呈</b>	事務局							

~12/7(水)  
予備参加登録  
期間終了

~12/20(火)  
登録情報  
資格確認

~12/30(金)  
前回健診データ  
提供

~12/30(金)  
前回健診データ  
提供

~3/7(火)  
入力期間終了

3/6(月)～  
4/30(日)  
入力ツールのみ  
提供

~3/31(金)  
ボーナス①対象者  
資格確認

3月～4月  
健診受診

~6/2(金)  
次回健診データ  
提供

## 2. 詳細スケジュール(1)

概ねの予定としてご覧ください。  
適宜小閏よりご案内いたします。  
※スケジュールは前後する可能性がございます。

#	日付	項目	対応者	詳細
1	11/7(月)～ 11/10(木)	案内サイト(案) ご確認	貴組合	<b>11/7(月)</b> 境に参加者様向けの案内サイト(案)をお送りします。貴組合に関する記載事項でご意見等がございましたら、小閏宛にお知らせください。
2	11/14(月)～ 12/4(日)	告知	貴組合	参加対象者様に「健診前チャレンジ」の告知をお願いいたします。
3	11/14(月)～ 12/4(日) (予備:～12/7(水))	参加登録 期間	事務局	公の参加登録期間は <b>12/4(日)</b> 迄となりますが、予備期間として登録フォームを12/7(水)迄オープンいたします。
4	11/14(月)～ 12/20(火)	資格確認	貴組合	<b>(1)資格確認(貴組合) 12/8(木)迄</b> 管理システムより、登録情報(保険証記号・番号/性別/続柄/生年月日等)をご確認ください。登録情報に誤りがある方のステータスは、「本人照会中」に切り替えをお願いいたします。
5	～12/30(金)	前回健診データ ご提供	貴組合	<b>(2)登録情報修正(参加者様) 12/18(日)迄</b> 参加者様に登録情報を修正いただきます。 ※ステータスが「本人照会中」の方には事務局からご修正いただくようメールで促す予定です。
				<b>(3)修正情報再確認(貴組合) 12/20(火)迄</b> 参加者様による登録情報修正後、ステータスが「再確認」となった方の登録情報を再度ご確認いただき、ステータスを「確認済」に変更して、資格確認を完了してください。
				<b>12/30(金)迄</b> に参加者様の前回健診データをご提供ください。 管理システムにより、データファイルのアップロードをお願いいたします。

## 2. 詳細スケジュール(2)

#	日付	項目	対応者	詳細
6	12/21(水)	資格確認終了 (参加人数確定)	事務局	資格確認終了時点で参加対象者と見なされなかつた方は、参加登録を削除いたします。
7	12/5(月)～ 3/5(日)	キャンペーン 期間	貴組合	管理システムより、参加者様の日々の体重変化推移等の入力状況をご確認いただけます。
8	3/20(月)～ 3/31(金)	ボーナス① 対象者 資格確認	貴組合	終了時評価後、ボーナス①対象者の資格確認をお願いいたします。 この時点では資格が喪失している場合は、ボーナス①の対象外となります。
9	4月下旬頃	ボーナス① 抽選賞品 進呈	事務局	#8で資格確認ができた方、抽選賞品に当選した方に 대해서 事務局よりボーナス①と賞品を進呈いたします。
10	～6/2(金) (猶予:～6/14(水))	次回健診データ ご提供	貴組合	<b>6/2(金)</b> 迄に参加者様の次回健診データをご提供ください。 管理システムより、データファイルのアップロードをお願いいたします。 ※次回健診データが届かなかつた場合も、貴組合から参加者様に健診時体重の聞き取りを行うなどして評価対象に含められる場合は <b>6/14(水)</b> 迄にお知らせください。
11	6月下旬頃	ボーナス② 進呈	事務局	次回健診時評価後、ボーナス②対象者に対してボーナス②を進呈いたします。

### 3.ミッションポイント設計(仮)

No	項目	週数												総計	
		1 開始時 12/5	2 12/12	3 12/19	4 12/26	5 1/2	6 1/9	7 1/16	8 1/23	9 1/30	10 2/6	11 2/13	12 2/20	13 2/27 終了時	
1	参加登録	参加登録ミッション達成で付与	30												30
2	ログイン	週に1回のログインミッション達成で付与		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65
3	チャレンジ	週に1回の体重&減量ミッションの入力で付与		30	30	40	40	40	50	50	50	60	60	122	662
4	PUコラム閲覧	その週にピックアップされているコラムを読むと付与		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65
5-1	クイズ解答	PUコラムの下部で出題されているクイズに解答すると付与		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
5-2	クイズ正解	5-1に正解すると、直後に付与			3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
6	健診日登録	次回の健診日が決まったタイミングで健診日を登録すると付与													50
7	アンケート回答	アンケートに回答すると付与													50
															1000

## 4.賞品の種類

賞品	当選人数	進呈条件	確約 抽選	調達方法
抽選賞品 カタログギフト シンプルチヨイス「Fuday」	3名	500MP獲得	抽選	事務局にて 購入
ボーナス① Amazonギフト券1,000円分	-	終了時体重が前回健診時体重 or登録時体重からマイナス 2kg達成	確約 (申込不要)	事務局にて 購入
ボーナス② Amazonギフト券1,000円分	-	次回健診時体重が前回健診時 体重or登録時体重からマイナ ス2kg達成	確約 (申込不要)	事務局にて 購入

※抽選賞品は獲得しているポイント分の口数にて申込可能

## 《参考》 利用端末に関する接続の確認・対応のお願い

### キャンペーンに参加する端末が下記に該当する場合 本キャンペーンのシステムをご利用いただけない可能性があります。

- ①旧型端末をご利用の場合  
- 十分なセキュリティが確保されている暗号化通信方式(TLS1.2以上)に対応している端末のみご利用可能です。  
ガラケー(フィーチャーフォン)及び一部の旧型スマートフォンではご利用いただけない場合があります。
- ②特定サイト以外へのアクセスを制限している会社端末をご利用の場合



- ①旧型端末で接続不可の場合  
この端末は利用できません。  
パソコン等、別の端末をご利用ください。
- ②会社端末で接続不可の場合  
→ 下記の対応をお願いいたします。

システム部門の担当者様に下記のキャンペーンサイトを許可サイトとして登録いたします。  
キャンペーン使用サイト <https://wellme.jp>

登録後、下記URLへアクセスし、接続可能であるか確認をお願いいたします。  
<https://wellme.ip/tls/test/>

※上記フロー「接続確認」でご確認いただいたURLとは異なりますので、ご注意ください。