

NEW

保健事業のご案内

～参加費無料、令和2年度に取り組む事業が決まりました～

掲載の事業にかかる費用は、当健康保険組合で負担いたします。

(P6 がんの1次スクリーニング検査と
P8 イベント型健診のプラスオプション検査のみ有料となります)



Contents

重症化予防事業について	P2・P3
心筋梗塞・脳梗塞を発症したことがある方へのサポートのご案内	P4
歯周病チェックとオーラルケア対策について	P5
がんの1次スクリーニング検査のご案内	P6
郵送検診(ピロリ菌検査・HPV検査)のご案内	P7
イベント型健診ヘルシーフェスタのご案内	P8
特定健診を受けられない方へのサポートのご案内	P9
女性向けオンライン健康相談サービスのご案内	P10
みんなでちょこやせ ハッピーキャンペーン2020	P11
つよい子になるぞ!! キャンペーン	P12
健康セミナーのご案内	P13
卒煙プロジェクトについて	P14
外部相談窓口(24時間年中無休)について	P15

重症化予防事業 ～生活習慣病の重症化リスクが

対象者：40歳～54歳、65歳～74歳の被保険者および40歳～74歳の被扶養者

生活習慣病の重症化を効果的なメニューで防ぐ

重症化が保険者や個人に与える悪影響は甚大です。例えば、糖尿病が悪化して人工透析が必要になった場合、健保組合の医療費負担は人工透析開始から資格喪失（脱退）までの長期に及びます。一方で、個人にとっても医療費の自己負担が大きだけでなく、就業制限をはじめ、日常生活が困難な身体状態に陥る可能性が増大します。この事業では、一人ひとりに合わせた電話保健指導を軸としてみなさまの健康をサポートいたします。

ここがポイント！ 事業の特徴

- 積極的な「働きかけ」を可能にする電話保健指導
- 就業時間外の電話保健指導により実施率向上

対象者選定 リスク順位づけ

■ 健診結果数値が受診勧奨数値を超える方を選定します。

情報提供通知の配布区分

健診結果データのリスクのみならず、服薬状況や特定保健指導の該当状況も区分けに組み入れることで、個別性の高い情報提供が可能です。

小	区分	配布対象	健診数値の該当基準	服薬有無*
リスク ↓ 大	1	現状維持を継続する方	保健指導判定値未満	有/無混在
	2	動機付け支援該当者	保健指導判定値以上	無
	3	積極的支援該当者	保健指導判定値以上	無
	4	保健指導が必要な方 (服薬・40歳未満・非肥満などで特保対象外)	保健指導判定値以上 ～受診勧奨数値未満	有/無混在
	5	受診が必要な方	受診勧奨数値以上 ～「早急に要受診」 数値未満	有
	6	早急な受診が必要な方	「早急に要受診」 数値以上	有
	7	コントロール不良の方	受診勧奨数値以上	有

*特定健康診査問診の服薬有無

電話保健指導 効率的な保健指導

- 保健師・看護師による電話での保健指導を実施します。
- 電話が繋がりがやすい就業時間外の対応も可能です。

電話保健指導の事業目的・目標

目的 1 適正な医療管理の推進と定着

事業目的

目標

医療機関
受診勧奨

早期治療の勧奨
(高額医療費発生割合の低下)

定期受診の定着
(状況により複数回の介入)

医療管理
相談勧奨

定期受診の徹底
(治療中断防止)

服薬管理の徹底

主治医との相談提案

目的 2 医療管理状況に合わせた生活習慣改善

生活習慣
改善指導

該当者の
状況に応じて
指導

生活習慣の改善

健診の定期受診推進

高い方を対象に実施～



勤務先へお電話します！

対象者：55歳～64歳の被保険者

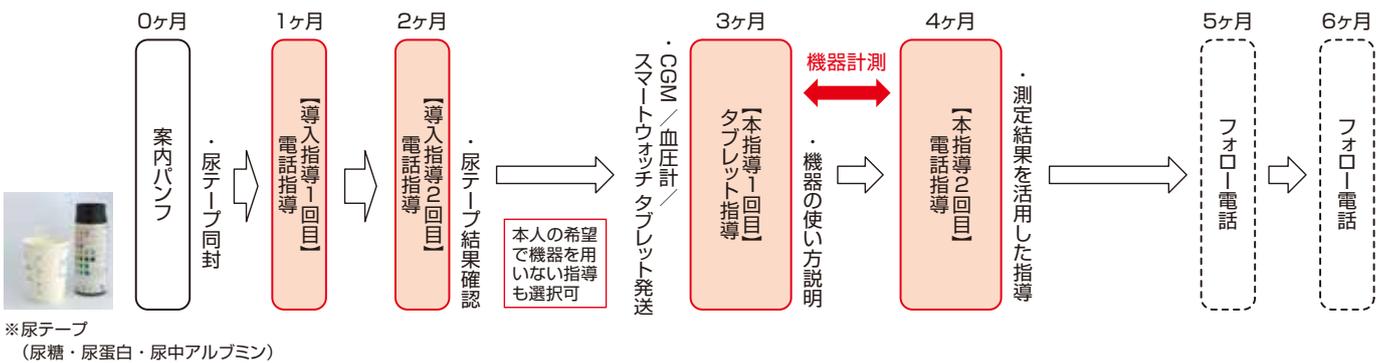
健康な毎日を送るためのお手伝いをします

専門スタッフが、健診結果を元に身体の状態・生活習慣に合わせて改善ポイントを一緒に考えていきます。検査機器をお送りし、自己検査をしていただくことで、体の状態を目で見て理解できる指導を行います。

健康保険組合から事前に確認させていただいた勤務先にお電話させていただき、対象者に健診結果からわかるお体の状態の説明や、今後どんな検査項目を確認したらよいか、改善の工夫、病院の選び方などを20分程度お電話などでお話しいたします。

具体的な支援スケジュール

*重症化予防(標準コース)



血糖値が高い方はCGM (優先1)

血圧が高い方へは血圧計+減塩食2食 (優先2)

脂質が高い方へはスマートウォッチ+低カロリー食2食(優先3)

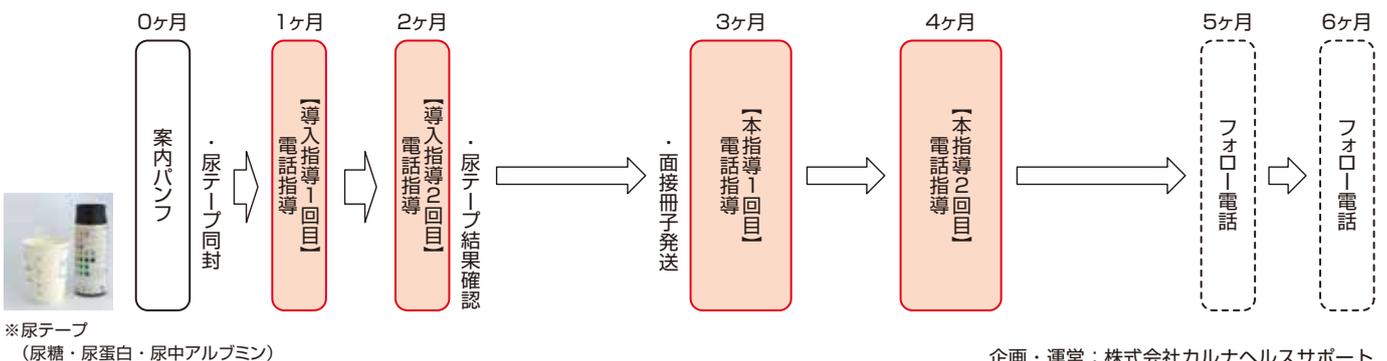
CGM(持続血糖測定器)

血圧計

減塩食/低カロリー食

運動量計

*重症化予防(簡易コース) ※ご本人の希望で簡易コースとなった場合



被保険者10名限定

心筋梗塞・脳梗塞を発症したことがある方をサポート!!

対象者には当健康保険組合からご案内させていただきます。



6カ月の生活習慣改善支援プログラム



医療専門職と、2週に1回20分の電話面談



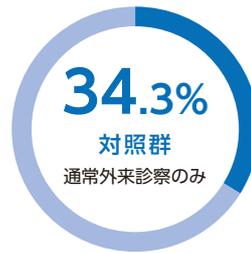
貸出の腕時計型測定機器でライフログ計測

なぜ、通院してる人向けなのですか？

生活習慣の改善で、
血管病の発症リスクが
下がる研究結果が出ています。

(右図) 生活習慣の改善による3年間での再発率
Kono Y, Yamada S, et al. Cerebrovasc Dis. 2013

対照群に比べ再発率が1/10でした!



どんなプログラムですか？

どこでも、カンタン、プロに電話相談できる健康づくりです。



ご利用者さま



2週に1回の電話面談



ライフログ計測



医療専門職

看護師、理学療法士、
管理栄養士、保健師



経過レポートをかかりつけ医に持参



実施するとどうなるの？

半年後には、あなたに合わせた
健康づくりのコツが身につきます。



脳梗塞をお持ちの50代男性

意識してはいたけど、実際に測ると思ったより
血圧が高くてびっくりした。その上で、数値を
見ながら具体的な改善に取り組みました。



心筋梗塞をお持ちの60代男性

再発が怖かったのですが、電話で指導を受けていくと、
体の状態と、生活の中で何を気をつければいいのかを
知ることができ、安心できました。

※本サービスは健康づくりを支援するものであり、医学的な診療行為を含む医療行為を提供するものではありません。

企画・運営:株式会社PREVENT

人生100年時代を「自分の歯」で楽しもう!

ご案内させて
いただく方
限定

- 対象者** 被保険者および被扶養者(2019年度に歯科を受診されていない方)
- スケジュール** 対象者には当健康保険組合から11月(いい歯の日前後)にご案内と申込書を送付いたします。
お申し込み後2~3ヵ月程度で、グッズ一式をご自宅に送付いたします。



歯周病リスクチェック & お口のケアグッズ



歯周ポケットの中の炎症成分と血液成分を検査して、歯周病のリスクを調べます。検査方法は簡単、検体を返送いただき、後日結果をお送りします。



プレゼント!

今の状態を知って、しっかりケア。
お申込みいただいた方全員に、歯周病のリスクチェックができるキットと、歯周病を予防するお口のケアグッズを差し上げます。丈夫な歯を維持して、好きなものが食べられる豊かな人生にしましょう。

ご存じですか?



約4割 歯を抜く原因の4割近くは、「歯周病」です。
2018年に全国2,345の歯科医院でおこなわれた調査の結果で、抜歯原因の37%を歯周病が占めています。歯の喪失予防には、歯周病対策が必要です。
(参考:(公財)8020財団 第2回永久歯の抜歯原因調査)



約4割 40歳の約4割で、歯周ポケットが4mm以上です。
歯周ポケットは歯と歯茎の間の溝のことで、歯周病の進行によってどんどん深くなっていきます。歯周病の診断では、4mmから初期の歯周病と判断されます。
(参考:厚生労働省 平成28年歯科疾患実態調査)

がんの1次スクリーニング検査のご案内

～がんリスクの早期発見を実現します～

200名限定

対象者：40歳～59歳の被保険者

自己負担：5,000円（自己負担を上まわる費用については健康保険組合が補助）

申込方法：各事業所で希望者を取りまとめていただき、当健康保険組合へお申し込みください。

実施方法：お申し込みいただきました方へ検査キットを事業所経由でお送りいたします。事業所ごとに検体を取りまとめて検査機関に送付していただきます。

詳細につきましては別途ご案内いたします。

『N-NOSE』は、線虫という小さな生物が持つ、“がん患者の尿に集まり、健康な方の尿からは逃げる”という性質を利用した検査です。

「簡便」、「高精度(感度86.8%)」、「安価」でがんを検知できるなど多くの利点を兼ね備えており、がんの1次スクリーニング検査に最適です。
※2019年9月現在

N-NOSEの利点

簡便

検査に必要なのは
尿1滴

早期発見

ステージ0、1の早期がんにも
反応することを臨床研究において確認

全身網羅的

一度の検査で全身*のがんリスクを
調べることができる

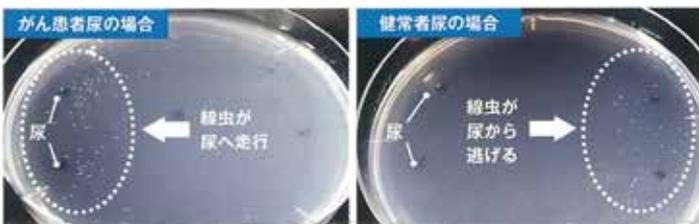
※線虫が反応することが分かっているがん種 2019年9月現在

胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん、膵臓がん、
肝臓がん、前立腺がん、食道がん、卵巣がん、胆管がん、
胆のうがん、膀胱がん、腎臓がん、口腔・咽頭がん(15種類)

がんの早期発見から早期治療へつなげる、

『がんの1次スクリーニング検査』

日本のがん検診受診率は4～5割ほど。他の先進国と比べると、非常に低い割合です。健康診断のオプションなどで手軽に受けられるものとして腫瘍マーカー検査がありますが、早期がんに関する感度が高くないということは、医療者にはよく知られている事実です。『N-NOSE』は、手軽に受けられる上、早期がんに関する感度が高いため、「まず初めに受けるがんの1次スクリーニング検査」※1に最適です。



※1がんがあるにもかかわらず、正しく診断されない場合があります。また、がんがないにもかかわらず、がんがあるかもしれないと診断される場合もあります。がんを100%発見できる検査法はないため、がん検診は1回の受診ではなく、推奨される方法で定期的に行うことが必要です。



対象者(被保険者・被扶養者)の方に別途ご案内いたします。

無料

郵送検診のご案内

自宅で
できます!



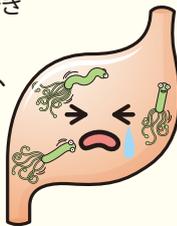
～胃がん・子宮頸がんのリスクが分かる!～
ピロリ菌検査・HPV (ヒトパピローマウイルス) 検査

今年度、新たに被保険者および被扶養者を対象としまして、ご自宅で都合の良い時間に簡単にできる「ピロリ菌検査」と「HPV検査」を実施いたします。ピロリ菌検査は「胃がん」や胃炎などをひきおこすピロリ菌感染の、HPV検査は子宮頸がんを引き起こすハイリスクHPV感染の有無が分かります。リスクを知り、がんの予防のため、是非、ご受診ください。

ピロリ菌検査 ピロリ菌除菌で胃がん予防!

「ピロリ菌」感染が胃がんや胃炎を引き起こします!

ピロリ菌感染により胃の粘膜が傷つけられ、やがて慢性萎縮性胃炎を経て、胃がんをひきおこすことが解明されてきています。結果が陽性の方は、除菌治療をすることで、胃がんのリスクを減らせます。



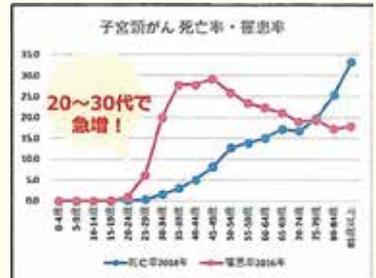
〈こんな方は受診を!〉

- ・胃の調子が悪い
- ・家族に胃・十二指腸潰瘍にかかった人がいる

HPV検査 子宮頸がんのリスクが分かります! 20～30歳代で急増

子宮頸がんはHPVの感染により発生!

HPV感染後、自然に排除されなければ数年から10年以上かけてがん化していきます。HPVに感染したことがある人は、そうでない人と比べて子宮頸がんにかかるリスクが高くなります。



国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録統計」より

郵送検診って? 検査は簡単・自宅で、ご都合のいい時に!

郵送検診なら
簡単!



自宅で!
都合のいい時に採取して
ポストに入れるだけ!

郵送検診は、自宅にしながら検査が受けられます!

メスプへ

申込み

自宅に
検査キットが
届く

検体を採取
して送る

自宅に
結果が届く

所見なし

●今後も定期検診

所見あり

●病院へ・紹介状の作成
・相談受付

結果通知

検査機関および問合せ先

メスプ細胞検査研究所(京都府登録衛生検査所第38号)

E-mail: mail@msp-Kyoto.co.jp FAX: 075-211-7400 TEL: 075-231-2230

受診後も
安心!

結果が有所見であった方は、必ず精密検査を受けましょう

検査機関では、受診者の方にあった病院をご紹介します。

検査結果のご相談・紹介状の作成(無料)もしていますので、お気軽に検査機関にお問合せください。



企画・運営: メスプ細胞検査研究所

対象 40歳以上 女性被扶養者

(対象者にはすでにご案内しております)

健康保険組合連合会

一般財団法人
日本予防医学協会

けんぽれん ヘルシーフェスタ

ランチ
付き!



イベント型健診ヘルシーフェスタ

健康診断、受けてますか?

いつもの健康診断とは違う空間で、
ランチ付き、婦人科検診も無料で受診いただけるお得なイベント型健診です。

いつまでも美しく輝き続けるため健康状況をチェックし
健康に向き合う時間を作りませんか?

リーガロイヤルホテル

[日時]

2020年10月6日(火)

[交通]

JR「大阪駅」発直通バス約10分(毎時15分間隔)

ホテルヒューイット甲子園

[日時]

2020年10月14日(水)

[交通]

阪神本線「甲子園駅」徒歩2分

ランチ付き

(会場内レストラン)

豪華な空間でシェフこだわりの
ランチをお楽しみください。



キッズスペース



育児中の女性も参加いただける
ようキッズスペースを開設し
ます!

※事前申し込みは不要です。

健康 情報提供



健診後は健康関連のプチギフト
をご用意しています。さらに健康
に役立つ情報を提供します!

プチ 健康相談

保健師、管理栄養士
等、専門職による相談
ブースをご用意。



※新型コロナウイルス感染症の影響に伴いランチ・イベント等の内容が変更になる可能性があります。

フェスタの流れ

申込 ※1

健診キット到着 ※2

[健診キット内容]

健診のお知らせ・受診カード・検尿容器・
婦人科各種問診票(お申込みの方)・会場案内

受診カードの問診表記入 ※3

ヘルシーフェスタ参加 ※4

健診結果到着 ※5

詳細・申込はこちら

[申込期間] 2020年7月13日(月)~8月31日(月)

下記URLまたはQRコードへアクセスし申込フォームよりお申込みください。
※定員に達し次第受付を締め切ります。お早めにお申込みください!

<https://www.jpm1960.org/festa2020k/>



注意事項

- ◆ 2021年3月31日時点で40歳以上の被扶養者で、2020年度の特典健康診査を受診されていない女性の方が対象です。
- ◆ 2020年度内に既に特定健診を受診された方については対象外となります。
- ※1 申込はWEBからのみとなります。
申込内容の変更・キャンセルは、期間内であればWEBで変更いただけます。
- ※2 健診の1~2週間前までにご登録いただいた住所へ健診キットを発送いたします。
3日前までに届かない場合は下記までお問い合わせください。
- ※3 **あらかじめ問診表にご記入ください。**
- ※4 健診当日は、**健康保険証と健診キットを必ずお持ちください。**
プラスオプション検査をご希望される場合は、別途費用が発生いたしますので
現金またはクレジットカードをご用意ください。
- ※5 検査の結果は約1ヵ月後、ご自宅に郵送でお届けします。

企画・運営：一般財団法人日本予防医学協会 ヘルシーフェスタ事務局

お問合せ：西日本事業部：☎06-6362-9041 MAIL：h_festa@jpm1960.org

★受付時間：午前10時から午後4時まで ※土日祝は除く当会営業日

★必ず「けんぽれんヘルシーフェスタについて」のお問い合わせである旨お伝えください。

【対象者：被保険者および被扶養者】

LINEで気軽に相談

女性向け オンライン健康相談 サービスのご案内



女性特有の疾患や症状、妊産婦さんのお悩みについて、医療職がご相談にのります。

※医療的な診断や判断を伴うご相談には回答できません。検査や医師の診断が必要な場合には、受診をお勧めすることがあります

女性の健康相談

対象:

下記のような症状や、疾患についてお尋ねになりたい方

- ・月経痛
- ・生理不順
- ・PMS(月経前症候群)
- ・女性のがん
- ・更年期
- ・性病

対応する医療職:

婦人科経験のある看護師／保健師、助産師

サービス期間:1週間



ご利用はこちらから▶

LINEで便利

アプリのダウンロードやログインは不要で、普段お使いのLINEで相談ができます

妊産婦の相談

対象:

妊娠中や産後で体調管理や育児に関するお悩みをお持ちの方

- ・妊娠中のマイナートラブル、運動や食事、妊娠経過に関する疑問
- ・授乳関連(母乳とミルクの割合、乳房のケア、卒乳／断乳)
- ・産後の母体の体調
- ・赤ちゃんのケア(湿疹、歯等)

対応する医療職:

産婦人科経験のある助産師、看護師／保健師

サービス期間:1カ月



ご利用はこちらから▶

チャットの気軽さ

なかなか相談しにくい内容でも、チャットで医療職に相談してアドバイスをもらうことで、安心できます

伴走サポート

一定期間LINEでつながってコミュニケーションするため、経過等を含めてアドバイス致します

ご利用の流れ

- ① それぞれのQRコードを読み取り、受付のための当サービス専用LINE公式アカウントと友だちになる
- ② 担当する医療職の選定と準備にお時間を頂くため、ご相談サービスは2日後から開始させていただきます。その間、ご相談内容についてのアンケートにご回答ください
- ③ 担当する医療職が決定したら、個別のトークルーム(LINEの別トーク)にご案内します。完全1対1のやり取りなので、安心してご相談ください
- ④ サービス期間中、担当する医療職と何回でもやり取りできます

※医療職からの回答は原則24時間以内で、10～18時の間で行います。ご利用者様からのご質問は24時間受け付けます

企画・運営：株式会社コメッド

【対象者：20歳以上の被保険者および被扶養者】

100人限定

みんなでちょこやせ ハッピーキャンペーン 2020・秋 参加者募集

参加費無料!!

お宝獲得の
チャンス!



Amazonギフト券1,000円分が
目標達成or抽選でもらえます!!

amazon ギフト券

*本キャンペーンは株式会社インサイトによる提供です。
本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonでは
お受けしておりません。みんなでちょこやせ・ハッピーキャンペーン2020秋事務局
<https://wellme3.jp/hg2020autumn/inquiry/>までお願いいたします。
*Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその
関連会社の商標です。

週に1回体重入力

体重マイナス2kgで記念品獲得!!
ポイントを貯めて抽選賞品にチャレンジ!!

なんだかオトクな

8週間。

登録期間 2020年

10月1日(木)～10月25日(日)

実施期間 2020年

10月26日(月)～12月20日(日) 8週間

募集対象

20歳以上の被保険者および被扶養者 100人限定

お問合せ

みんなでちょこやせ・ハッピーキャンペーン2020秋 事務局
<https://wellme3.jp/hg2020autumn/inquiry/>

*お問合せの前に案内サイトの「よくあるお問合せ」をご確認ください。

登録時の注意点

*スマートフォン等で「受信指定」を設定されている方は、[wellme.jp]からのメールが届くよう設定をお願いします。

*個人のパソコン・スマートフォン等を使用され発生した通信料・パケット代はご自身負担となります。

*個人情報取扱についての詳細はこちらからご確認ください。(https://insights.jp/site/privacypolicy.html)

登録はコチラ

<https://wellme3.jp/hg2020autumn/site/>



企画・運営：株式会社社会保険出版社・株式会社インサイト

【対象者：3歳～8歳（令和2年4月2日時点）の被扶養者がいる世帯】

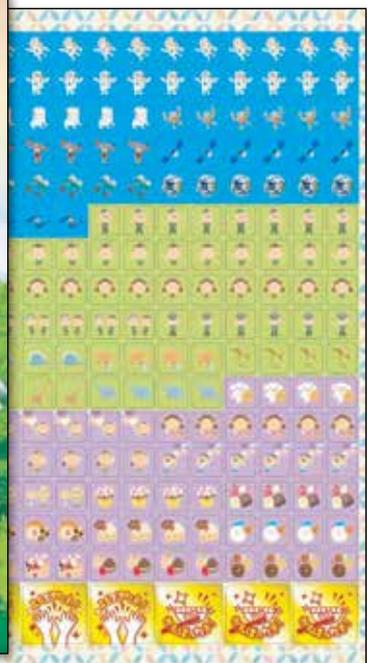
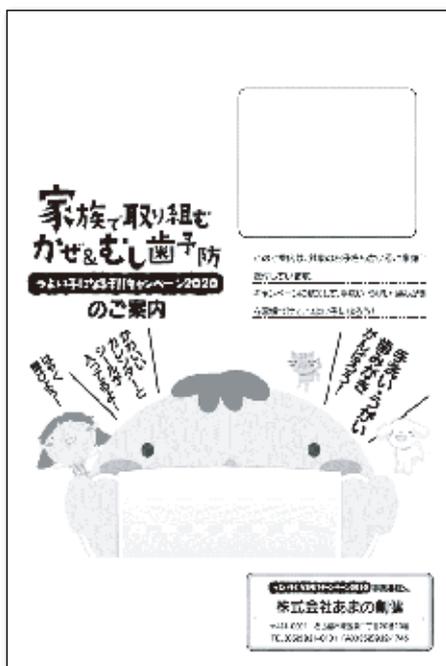
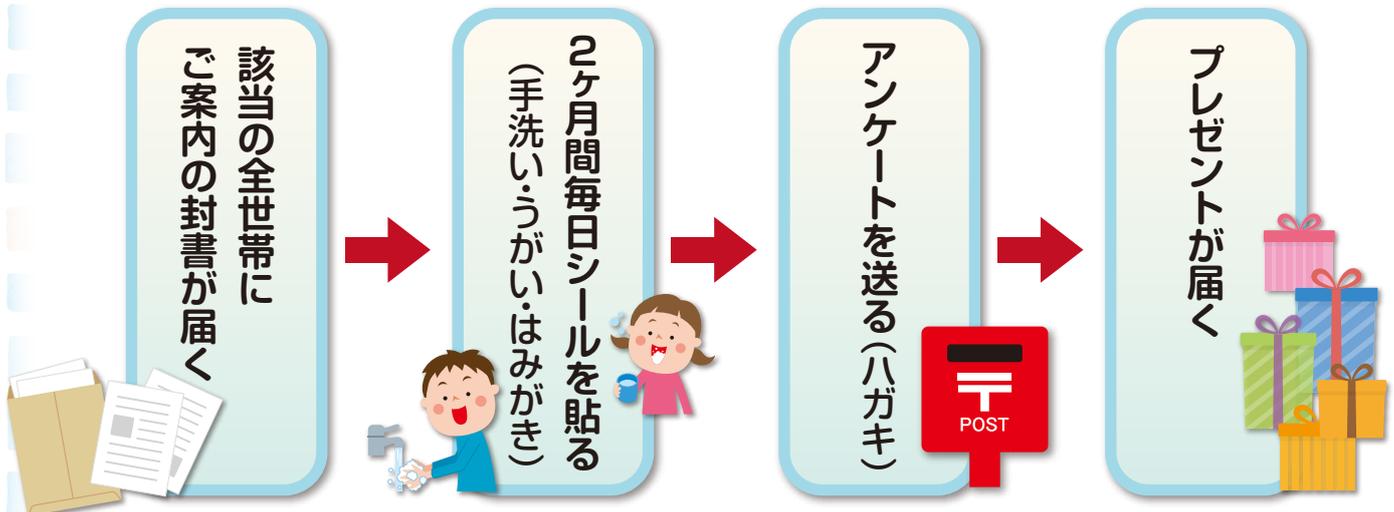
つよい子になるぞ!! キャンペーン



かぜの発症&むし歯予防について家族で健康づくりに取り組みましょう

期 間 令和2年12月1日～3年1月31日までの2ヶ月間

流れ ▶▶▶



企画・運営：株式会社あまの創建

【対象者：被保険者および被扶養者】

事業所の会議室等をお借りして実施!!

※詳しくは当健康保険組合のホームページでご案内いたします。

やる気を引き出す 健康づくり!

ルネサンスのからだマネジメントセミナーは「体で感じて覚えていただき」「すぐに実践できる」体験型の健康づくりプログラムです。

楽しく実践的なグループワークを通じて健康づくりの必要性の理解を促し、セミナー当日から1人ひとりが自分事として取り組むためのやる気を引き出します。



体験型! からだマネジメントセミナー

自発性を促す仕掛け!

参加者同士がディスカッションしながら課題解決を目指すグループワークや、必要性をわかりやすく理解しながら楽しく実践できるエクササイズを通じて、1人ひとりの自発性を促します。

実践を促す仕掛け!

健康づくりを実践するためには、なりたい自分をイメージすることが大切です。

GROWシートによりゴールを明確にし、日々取り組むべき行動目標づくりを支援します。

プログラムの流れ 自分事として取り組む健康づくり

- 1 食生活** ～楽しく選択!必要な食事～
☞ 5大栄養素の中で不足するものを知る!
☞ バランスの良い食事を選ぶ力が身につく!
- 2 休養** ～ぐっすり眠るための秘訣!～
☞ 質の良い睡眠をとる方法が分かる!
☞ 呼吸法の実践で心と体のリラクゼーション!
- 3 運動** ～脳と身体の活性メソッド!～
☞ シナプソロジーメソッドで脳を活性化させ、カラダを動かす習慣づくりを楽しく実践!
☞ コミュニケーションを活性化するエクササイズ!
- 4 目標設定**
☞ 設定した目標を持ち帰り、今日から実践出来る!



効果的な ウォーキング

日常生活の「歩く」を
「エクササイズ」に!



実践的で続けやすい!

身近な「ウォーキング」をテーマにすることで、日頃運動習慣のない方へも参加を促しやすい人気のセミナーです。

日常生活にすぐに取り入れられ、無理なく継続できる実践的な内容となっています。

変化を実感!

正しい姿勢、歩く際のポイント、歩行に関する筋肉のストレッチを行い、セミナー前後で歩き方の変化を実感することができます。

プログラムの流れ

- 5 事前チェック**
☞ 歩幅の現状確認!
- 6 ストレッチ**
☞ 関連する筋肉のストレッチでより効果的なウォーキングに!
- 7 ウォーキングレッスン**
☞ 姿勢、視線、腕の振り方、脚の運びかたを習得し、素敵なウォーキングフォームに!
- 8 事後チェック**
☞ 歩き方の変化を実感!

【対象者：被保険者】

QSCURE 卒煙 兵庫県建築健康保険組合 卒煙プロジェクト

忙しく頑張る人のための新しい“卒”煙プログラム

医師開発アプリ オンライン面談 禁煙補助剤

医師開発アプリ「ascure卒煙」と保健師・看護師・薬剤師などによる禁煙指導をビデオ通話にて「完全オンライン」で提供。禁煙補助剤はご自宅にお届けします。



申し込み期間 **2020年4月1日**
~2021年2月28日

ご参加可能人数 お申し込みの時期によっては、申し込み多数で募集を締め切っている可能性があります。ご希望の場合はお早めにお申し込みください！

プログラムの参加方法

1 App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくは右のQRコードからアプリをダウンロードしてください。ダウンロード後はアプリを開いて、手順に従って登録を進めてください。



2 招待コードに「195815」を入力してください。

3 アプリで初画面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

下記が参加条件になりますので、ご確認ください。

1. アプリが利用できる方(動作環境 OS: iPhone 9.0以上 / android 5.0以上のスマートフォン、タブレット利用は不可)
2. 完全禁煙をご希望の方(減煙や電子タバコ・加熱式タバコの使用は不可)
3. うつ病の既往歴がない方(うつ病の既往歴がある方は主治医の許可が必要です)

お悩みの方は、まず担当窓口へご利用までのステップで、ご不明な点がある方もお問い合わせください。

プログラムに関するお問い合わせはメールをお願いします。

ASCURE 卒煙 E-mail ascure.bizdev@cureapp.jp

その他のお問い合わせ

兵庫県建築健康保険組合 TEL 078-997-2311

1 医師開発の専用アプリと医薬品が、6ヶ月しっかりサポート。



2 信頼できる指導員とオンラインビデオ通話で通う手間いらず。土曜も20時まで。



面談時間(予約制)

火曜~土曜日 12:00~20:00(1回30~45分)

指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ看護師・薬剤師・管理栄養士です。今回から最後までオンライン通話なので通う手間がかかりません。

企画・運営：株式会社キュア・アップ

24時間365日 年中無休で ～こころとからだに関するご相談を専門家が対応します。～

※詳しい内容は、同封の「ご利用案内」をご覧ください。



健康、医療、介護、育児、ストレスに関するご相談に**医師、保健師、看護師、心理カウンセラー、助産師、ケアマネージャー**などの**専門スタッフ**が親身になって対応致しますので、ぜひ、お気軽にご利用ください。

健康相談

- ★ 業界最大級のコールセンターとスタッフ数
- ★ ドクターの**24時間常勤体制**

カウンセリングサービス

- ★ 業界最大級の**面談ネットワーク数**
- ★ 電話カウンセリングの**年中無休体制**

セカンドオピニオンサービス

- ★ 医学会の各専門分野を代表する総合相談医との面談によるセカンドオピニオン
- ★ セカンドオピニオン後に**専門医への紹介**

受診手配・紹介サービス

- ★ 国内有数の医療機関への**受診、手配紹介を行うサービス**
- ★ 主治医では対応できない疾病も対応

二次健診機関の手配紹介サービス

- ★ 提携先の**二次健診医療機関の予約手配**を行います。
- ★ 重篤な疾病の場合は、上記の**受診・手配紹介サービス**等もご活用頂けます。

優秀糖尿病臨床医手配紹介サービス

- ★ 全国で有数の**糖尿病の専門医**をご紹介します。
- ★ 糖尿病の**重症化予防事業**としてご活用頂けます。

【ご利用に際しての注意事項】

- ※ 国外からの相談などはお受けできません。
- ※ プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。ただし生命の危険など、守秘の限界を超えると当社が判断した場合を除きます。



発行 兵庫県建築健康保険組合

〒651-2277 兵庫県神戸市西区美賀多台1-1-2 兵庫建設会館内
TEL 078-997-2311

ホームページ [https:// www.hyogo-kenchiku-kenpo.or.jp](https://www.hyogo-kenchiku-kenpo.or.jp)

