

広報誌「掲示板」は毎月発行しています。過去の記事はホームページの掲示板サイトをご覧ください。

みんなが健康で明るい職場と家庭が願い



三木市 みき歴史資料館

掲示板

兵庫県建築健康保険組合

2024年7月16日 No. 246

TEL : 078-997-2311 FAX : 078-997-2328
E-Mail : hyougokenkentu@mub.biglobe.ne.jp
URL : <http://www.hyogo-kenchiku-kenpo.or.jp/>



● 算定基礎届の提出にご協力いただき、ありがとうございました。

ご多忙のところ、算定基礎届の提出にご協力いただき、ありがとうございました。ご提出していただきました算定基礎届・月額変更届（令和6年7月改定）は、当健康保険組合で処理が終了次第、その都度決定通知書・改定通知書を送付させていただきます。なお、独自様式で提出された事業所様への決定通知書の送付は8月後半になります。

通知書が届きましたら、その内容をご確認いただき、被保険者の皆様に、新しい標準報酬月額及び負担する保険料額をお知らせしていただきますようお願いいたします。

なお、算定基礎届をまだ提出されていない事業主様は、すみやかにご提出していただきますよう、ご協力方よろしく申し上げます。

第24回健康管理事業推進委員会の結果について（報告）

このことについて、次のとおり報告します。

I 日 時 令和6年7月3日（水）12時～14時

II 場 所 兵庫建設会館 201号室

III 出席状況 健康管理事業推進委員 出席者 7名 欠席者 2名
事務局 出席者 1名

IV 議 題

(1) 事業運営報告について

- ① 令和5年度収入支出決算（案）について
- ② 令和5年度収入支出決算残金処分（案）について
- ③ 令和5年度保健事業の実施状況について

(2) 検討課題について

- ① 令和6年度保健事業における重要課題について
- ② 令和6年度保健事業において検討すべき課題について

V 会議内容

(1) 開会にあたり、理事長は次のとおり挨拶で述べた。

本日は健康保険組合と事業主が協力して保健事業を推進し、健康の保持増進をはかるために、ご意見を伺う。

社員の健診の結果、受診が必要と判断された者の対応に苦慮している。健康保険組合と協力してできる、なにか良い方法はないかと思っている。

次に、健康保険組合の状況などについて、一つ目に、令和5年度の経常収支決算は、わずかではあるが令和4年度に続いて黒字となり、皆さまからお預かりした保険料の範囲内で、支出のすべてを賄うことができた。二つ目に、法律改正により、子ども・子育て支援金制度が発足した。我が国においては、少子化に歯止めがかからないところであり、安心して子育てのできる環境整備を進めることは、重要な課題であると考えている。そして、その多くの施策の財源として、令和8年度から健康保険料に段階的に上乘せする形で、医療保険全体で1兆円を納めることとなった。一人当たりの負担額は平均で1か月に400円から500円と言われているが、詳細はまだ分からない。健康保険は加入者の病気治療、健康づくりのために、加入者相互が助け合う制度である。少子化対策が将来の健康保険制度を支えるためにもなるとの政府の説明であり、さらなる負担増をお願いすることは、心苦しいが国の施策にご協力をお願いしたい。

(2) 事務局は、議題（1）、（2）について説明した結果、いずれも承認された。

令和6年度における保健事業の重要課題（別記のとおり）は、7月26日に予定されている第131回組合会に議案として提案し承認されれば、実施にむけて各事業主に協力依頼する。

(3) 発言等の概要

① 健康保険証の廃止について

- ・健康保険証廃止による今後の対応や手続きなどについて、健保組合からの周知や事業所への要請はどのように予定しているのか。
- ・従業員がどのような影響を受け、どのような手続きをすれば良いのか分かるように、対応フローなどの分かりやすい資料を作成していただきたい。

② 特定保健指導の参加者の拡大について

- ・保健指導を受けて、身体を動かそうなどのスイッチを入れることが大切。会社としてもきっかけ作りを考えることが重要である。

③ 健康診断の検査結果による受診勧奨の取り組み

- ・個人情報の機微な部分があり、情報の取り扱いについて心配などところがある。
- ・健診結果により産業医に相談するよう促しているが実行されていない。
- ・健診結果を配る際に、内容をしっかり確認することと、必要な者には受診を勧めている。
- ・会社としては社員の健康を考えて、しっかり受診勧奨しないといけない。

● 令和6年度保健事業の重要課題（案）

1 特定保健指導実施者の拡大

(1) 事業主、総務・労務担当者との連携、協力

重点的に取り組みいただける事業所を対象として、健保組合と総務・労務担当で健康診断のスケジュールや特定保健指導対象者への呼びかけ手法など、対応の方向性を確認する。

(2) 集団説明会（保健師による特定保健指導の説明）の実施

健康診断、保健指導の重要性に関する勉強会を開催し、その場で参加申込を受け付ける。

(3) 特別な保健指導の案内

従来の保健指導メニューに加え、食事体験サービスや、完了した場合のインセンティブ（デジタルギフト）を付与するなど、ワンランク上の保健指導メニューを用意する。

2 健診結果による事後フォローアップ

健康診断結果で「要精密検査」や「要治療」と判定された者について、健康保険組合と事業主が共同で医療機関への受診勧奨を実施する。

健康上のリスクが高い者へのアプローチ（介入）は事業所においては、声を掛け続けることへの人手や時間的に制約があり、健康保険組合でも対象者把握などで困難などところがあります。

今後の課題として検討を進めていくこととしました。

● 「ひょうご健康企業宣言」をされた事業所をご紹介します

健康保険組合連合会兵庫連合会・健康保険組合は、「ひょうご健康企業宣言（健康企業を目指して、事業主が事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言する）」の運動を実施しています。

この度、次の事業所が宣言されましたので、お知らせします。

○ コープ住宅株式会社

神戸市垂水区福田3丁目2番12号

○ 株式会社 ソネック

高砂市曾根町2257番地の1

● 自身の情報をマイナポータルで確認してみましょう

スマホ等でマイナポータルの情報が確認できます。

- 1 マイナポータルアプリを開いて、マイナポータルにログインします。
ログインにはマイナンバーカードが必要になります。

- 2 「登録状況の確認」で確認ボタンをタップすると、公金受取口座や健康保険証の利用登録などの情報が確認できます。

- 3 「証明書」の健康保険証をタップすると登録されている資格情報を確認することができます。



● マイナンバーカードの保険証利用登録をお願いします

《 マイナンバーカードの保険証でできること 》

- カードをかざすだけで、病院の受付が完了
- 医療費が高額になっても限度額までの負担で
- 健診結果、薬剤情報が確認でき、医師も共有できる
- 確定申告の医療費控除申請が簡単に
- 処方せんが電子化され紙の処方せんが不要に
- 転職等があっても変わらず保険証として利用できる
- 受診1回につき医療費が20円節約できる
- 高齢受給者証（70歳以上の方）を窓口で提示する必要がない



健康保険証の廃止まで半年を切る

マイナ保険証への理解と利用を

1 2月2日の健康保険証の廃止まで6
カ月を切りました。同日以降、マイナンバ
ーカードに健康保険証の機能を持たせた
「マイナ保険証」を基本とする仕組みへ移
行します。



医療界、保険者、経済界の代表らが集う
「日本健康会議」は4月25日、マイナ保
険証の利用を促進するため「医療DX推進
フォーラム—使ってイイナ！マイナ保険

証—を開催。フォーラムでは、本年5月から7月までを「集中取組月間」と位置付けた上で、「医療機関・薬局、保険者、事業主、行政など、医療に関わる全ての主体が一丸となって、マイナ保険証の利用促進に取り組みます」などとする「マイナ保険証利用促進宣言」を行いました。

さて、4月末時点のマイナンバーカードの保有状況ですが、9,238万枚で人口に対する保有率は73.7%、健康保険証としての利用登録は7,255万枚で登録率は78.5%です。実際にマイナ保険証を医療機関で利用された方は、4月分の実績で6.56%ですが、内訳を見ると病院が13.73%で最も高く、次いで歯科診療所の10.91%。一方、医科診療所と薬局が5%台でした。ただし、厚生労働省が行ったアンケート調査では、マイナ保険証を利用したことがあると回答した方の67.7%、約3人に2人がマイナ保険証を「(今後も)利用したい」と回答しています。

以前問題となった登録データの入力ミスについては、昨年11月までに全ての登録済データの住民基本台帳情報との突合(とつごう)を完了し、さらに確認が必要な139万件については本年4月までに保険者等による確認作業が終了しています。この5月からは、新規の誤り事案の発生防止に向けた取り組みとして、新規加入者の登録時に、全てのデータについて住民基本台帳情報とのシステムによる突合が行われているところです。

「習うより慣れろ」という言葉があります。まずはマイナ保険証を使って、より良い医療が受けられる等のメリットを実感してみてください。

「すこやか健保 2024年7月号」(健康保険組合連合会 2024年7月1日発行)

無断転載を禁ずる

● ホームページの新着情報

当健康保険組合のホームページの新着情報をご案内します。

- 「健保からのお知らせ」の掲載
令和6年6月18日
「ファミリー歯科健診」(前期)のご案内
「健診前チャレンジ」のご案内・9月から11月頃に健診予定の方にご案内します
- 「掲示板」の掲載
令和6年6月18日
2024.6.17 No.245 ・算定基礎届の提出について ・マイナ保険証の利用登録 ・施設型レディース健診の案内送付 ・禁煙サポートの案内 ・子支援金制度の成立 ・健診前チャレンジのご案内 ・健康スコアリングレポート ・健康コラム「身近な動物由来感染症～狂犬病～」 ・マイナ保険証チラシ



● 行事予定

- 第131回組合会(令和5年度決算)
 - ・ 日程 令和6年7月26日(金) 12時～
 - ・ 場所 兵庫建設会館 4階会員ホール

令和6年度 夏期休業について

8月13日(火)より8月16日(金)の間は、兵庫建設会館の閉館により休業とさせていただきます。
ご不便をおかけしますが、お問い合わせなどは8月19日(月)以降にお願いいたします。

● 事業状況

区 分		令和6年6月分	令和5年6月分	前年同月比
		(A)	(B)	(A) ÷ (B)
事業所数(件)		166	169	98.22%
被保険者数(人)	男	3,263	3,321	98.25%
	女	730	711	102.67%
	計①	3,993	4,032	99.03%
平均標準報酬月額(円)	男	406,344	401,686	101.16%
	女	264,970	261,097	101.48%
	計	380,498	376,894	100.96%
標準賞与額総計(累計・千円)		878,424	659,381	133.22%
被保険者1人当たり標準賞与額(累計・円)		219,991	163,537	134.52%
被扶養者数(人)	②	3,161	3,304	95.67%
扶養率(人)	② ÷ ①	0.79	0.82	96.61%

身近な動物由来感染症

～ 鳥インフルエンザ ～

◆ 鳥インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスは、A・B・C・Dの4型が発見されており、このうち人に感染してひどい症状をきたすのはA・B型です。A型インフルエンザウイルスは、人以外の鳥、豚などの動物にも感染します。鳥インフルエンザは、A型インフルエンザウイルスが引き起こす鳥の病気です。鳥インフルエンザは、もともとカモなどの水鳥にいたウイルスで、フンなどを通じてニワトリなどの鳥に感染し、咳など呼吸器の症状を引き起こします。感染したニワトリのうち、10日以内に75%以上が死ぬような致死率が高いウイルスは「高病原性」として扱われます。

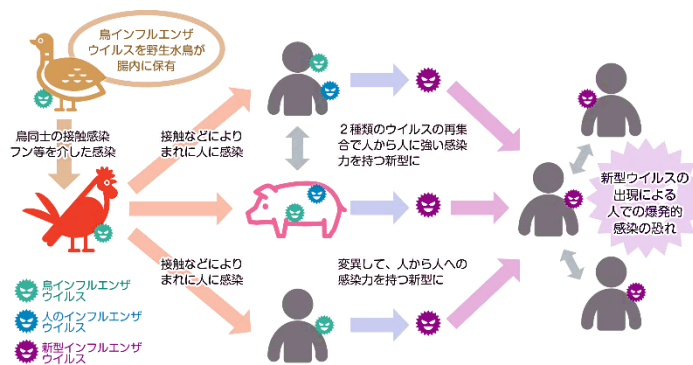
日本では、越冬する渡り鳥によってウイルスが持ち込まれるとされ、例年秋～春にかけて発生します。今シーズンはこれまでで最も早い時期の2022年9月から野鳥で、そして10月からは養鶏場のニワトリなどで例年にないペースで広がりました。感染拡大を防ぐため、発生した農場の鳥はすべて殺処分します。対象となった数は過去最多の1771万羽と、途方もない規模に膨れ上がっています。これは鶏卵向けに飼育されている雌鶏の9%にあたり、生産力に与える影響も大きく、現在も卵の値上げなどが続いています。



◆ 病気の特徴

一般的に鳥インフルエンザウイルスは、人に感染することはほぼありません。また、人から人への感染もほぼないとされており、幸い日本での発症はありません。

しかし、A型インフルエンザウイルスはB型に比べて変異しやすいことから、鳥インフルエンザが鳥の間で感染を繰り返すうちに、鳥から人へ、人から人へと感染を起こすタイプに変異した場合は危険です。なぜなら、このような**変異により出現したインフルエンザウイルスは人が免疫を持たない新型ウイルス**だからです。



◆ 感染経路

感染した鳥の羽や排泄物、死体、臓器等に濃厚接触した場合、ごくまれに感染することが報告されています。海外では、人から人へ感染したことが疑われる事例も報告されています。患者の世話をした家族が感染するなど、ある程度の期間、密接に患者と接触したことによる感染と考えられています。

日本では、この病気にかかったニワトリの処分や施設等の消毒などを徹底的に行っているため、通常の生活では病気の鳥と接触したり、フンを吸い込んだりすることはほとんどありません。また、鶏肉や鶏卵を食べることによって人に感染したという事例の報告はありません。

◆ 予防方法

鳥インフルエンザの発生現場を見に行ったりするのはやめましょう。病気の鳥と接触したり、フンを吸い込んだりする機会をみずから作ることになりません。さらに、知らず知らずのうちに鳥インフルエンザウイルスを発生現場から他の場所へ持ち運び、感染を広げてしまうおそれもあります。

もしも鳥インフルエンザに感染している鳥、感染が疑われる鳥と接触した後に、突然の高熱や咳、全身のだるさ、筋肉痛などインフルエンザを疑う症状が現れたら、近くの保健所に相談し、前もって医師に連絡を入れてから診てもらいましょう。



健康保険証は2024年12月2日に廃止

医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は裏面）

マイナ
保険証
始まっています！



今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

メリット
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。
（本人が同意した場合のみ）



医師の声

Q オンライン資格確認を導入して、どのようなメリットを感じていますか？



A 多くの情報をもとに、より正確な診断、適切な治療(処方)が可能となります

他院で鎮痛剤を処方されている患者さんに当院でも同種の薬剤を処方してしまったら、健康被害につながっていたかもしれません。事前に薬剤・診療情報を閲覧していたため、重複処方を避けることができました。

メリット
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。



患者の声

Q オンライン資格確認を利用して、どのようなメリットを感じていますか？



A 申請しなくても窓口での支払いが減額されました

急に入院することになり、健保組合に限度額適用認定証を申請しようとしたら、1週間かかると言われました。マイナ保険証を利用すると、認定証がなくても窓口負担が減額され、助かりました。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元バーコードからご確認ください。
厚生労働省作成動画 ▶【何が便利になるの？メリット編】

