

みんなが健康で明るい職場と家庭が願い



豊岡市 但馬ドーム

掲示板

兵庫県建築健康保険組合

2024年6月17日 No. 245

TEL : 078-997-2311 FAX : 078-997-2328
E-Mail : hyougokenkentu@mub.biglobe.ne.jp
URL : <http://www.hyogo-kenchiku-kenpo.or.jp/>

2024年度健保組合予算編成状況を公表

6千500億円超の経常赤字

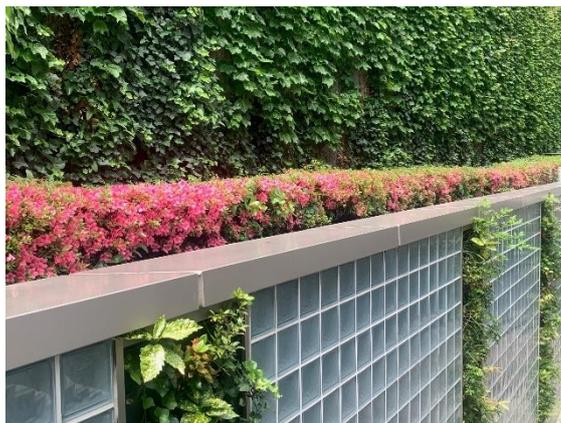
健保連は4月23日、2024年度健康保険組合予算編成状況（早期集計結果）を公表しました。今年度の予算編成における全健保組合の経常収支差引額は、推計で前年度の5,621億円を超える6,578億円の赤字となる見通しで、予算ベースで過去2番目の規模となります。

被保険者数の堅調な伸びと賃金引き上げなどにより、保険料収入は対前年度比4.5%、3,811億円増えたものの、新型コロナウイルス感染拡大下での医療費の高い伸びや高齢者医療への拠出金の増加などが赤字の主な要因。特に団塊の世代が75歳に到達し始めた影響で、拠出金が前年度より4.6%（1,701億円）増の3兆9千億円弱となりました。今後も高齢化の進展に伴い拠出金が増え続けることが懸念されています。

一方、政府が掲げる「こども未来戦略・加速化プラン」に盛り込まれた施策の実行に向けた改正法案などが国会で審議されていますが、注目されるのが「子ども・子育て支援金制度」の創設。これは少子化対策のさまざまな施策の財源の一部を医療保険制度の保険料に上乗せして拠出する仕組みです。少子化対策は国を挙げて取り組むべき重要課題ですが、増加の一途をたどる現役世代の負担が過重にならないよう、歳出改革で社会保険負担が確実に軽減されないと、絵に描いた餅になりかねない危うさがあります。

わが国にとって、国民皆保険制度の維持と少子化対策は欠くことができない車の両輪の関係にありますが、まずは人口構造や社会環境の変化に対応し、医療保険制度の持続可能性を高めるため、これまでにない抜本的な改革を行うことが待ったなしの状況です。全世代で医療費を公平に負担する仕組みの構築を進めるだけでなく、医療DXの推進等により、国民にとって安全・安心で効率的・効果的な医療を実現することも不可欠です。

現役世代が将来への希望を持てる施策が実行されることを期待します。



● 令和6年度被保険者報酬月額算定基礎届等の提出について（お願い）

令和6年6月17日、事業主様に「算定基礎届等の提出について」のお願い文書及び算定基礎届一式をお送りしました。

ご多忙のところ、誠に恐縮ですが、内容をご確認の上、算定基礎届および報酬等支払状況確認票を作成していただき、令和6年7月10日（水）までに、日本年金機構分も一緒に当健康保険組合にご提出いただきますようお願いいたします。

● マイナンバーカードの保険証利用登録をお願いします

マイナンバーカードと健康保険証の一体化は、皆さまと当組合双方にメリットのあることです。令和6年4月現在、当組合では4,497人の方に保険証利用登録していただいています。

《 マイナンバーカードの保険証でできること 》

- カードをかざすだけで、病院の受付が完了
- 医療費が高額になっても限度額までの負担で
- 健診結果、薬剤情報が確認でき、医師も共有できる
- 確定申告の医療費控除申請が簡単に
- 処方せんが電子化され紙の処方せんが不要に
- 転職等があっても変わらず保険証として利用できる
- 受診1回につき医療費が20円節約できる
- 高齢受給者証（70歳以上の方）を窓口で提示する必要がない



令和6年4月1日以降に新規に加入された被保険者・被扶養者には、健康保険証をお送りする際に左のカードを同封しておりますので、健康保険証と共にお渡しいただくようご協力をお願いします。

● 「施設型レディース健診」のご案内書を送付しました

令和6年6月17日、保険料納入告知書と同封して、対象となる方あてに案内文書をお送りしました。

対象となる方は40歳以上の女性の被扶養者ですので、被保険者を通じて対象の方に手渡しいただけるようご協力をお願いいたします。

乳がん、子宮がん検診が自己負担なしで受けていただける有利な内容ですので、ぜひご活用ください。

なお、「受診券を利用した特定健康診査」（医療機関等、巡回型健診、施設型レディース健診で受診）と「人間ドック」の補助、「パート先での健診」は重複して受けられませんのでご注意ください。

また、被扶養者限定ですので、被保険者の方は受診いただけませんので悪しからずご了承ください。

● 禁煙サポートのご案内をお送りしています

郵便はがき

料金別納郵便

スマホを使った
新しい卒煙プログラムのお知らせ

※このはがきは無作為に抽出し送付しております。まずは、お気軽にトライしてみてください！

このDMを受け取った あなただけのスペシャルオファー！

参加方法
アプリのダウンロードおよびプログラムの詳細は、以下の二次元コードをチェック！

招待コード
213858

ご参加の条件

- アプリを利用できる方
- 兵庫県建築健康保険組合にご加入の被保険者・被扶養者の方

申し込み期限 2025年 2月28日(金) まで^{*1}

お問い合わせ **asecure卒煙サポートチーム**
Mail: asecure@cureapp.jp (受付時間: 月～金曜日10:00～17:00)

【発送元】兵庫県建築健康保険組合 〒651-2277 兵庫県神戸市西区美賀多台1-1-2-3F

＜3か月時点の禁煙成功率90%！^{*2} asecure 卒煙

特長 プログラムの特長はなんですか？

大きく3つございます！
「①完全オンライン面談 🗣️」
「②医師開発アプリ 📱」
「③禁煙補助薬はご自宅へ郵送 📬」です。^{*3}

条件 参加する条件はありますか？

表面に記載の通り、アプリを利用できる方かつ、健康保険組合にご加入の被保険者・被扶養者の方であれば、参加可能です！

費用 プログラム参加費用はいくらですか？

今なら、通常54,000円の卒煙プログラムが
¥0 でご利用いただけます！

あなたの卒煙、いつにしますか？ 🎯🌸

*1: 申し込み後のプログラム開始期間: 2025年3月31日(月)までとなります。
*2: プログラム開始3か月目時点の実績・2020年9月時点の3か月稼働平均より算出
*3: 既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。

令和6年5月28日、被保険者および被扶養者で、喫煙されている方の自宅あてに禁煙をサポートする「卒煙プログラム」への参加を呼びかけるハガキをお送りしています。

なお、特定健診を受けた方の質問表から喫煙しておられる方を抽出していますので、40歳未満の方や特定健診を受けていない方はお送りできていませんが、ハガキが届いていない方であっても上記のQRコードと招待コードの番号で参加は可能となっています。

喫煙されている皆さまに参加を呼びかけていただくようご協力をお願いいたします。

「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」が可決・成立しました

本法律では、少子化対策の具体的な施策等が示されたほか、その財源として、子ども・子育て支援金制度の創設が盛り込まれています。支援金制度については、▽新しい分かち合い・連帯の仕組み、▽医療保険者が被保険者等から保険料とあわせて徴収、▽被用者保険については、実務上、国が一律の率を示す、▽歳出改革と賃上げによって実質的な社会保険負担軽減の効果を生じさせ、その範囲内で拠出、▽令和8年度から開始して令和10年度までに段階的に構築、▽財源(3.6兆円)は、支援金制度で1.0兆円、既定予算の最大限の活用等で1.5兆円、歳出改革による公費節減で1.1兆円、等となっています。

支援金は、令和8年度から健康保険料と合わせて健康保険組合が徴収させていただくこととなりますが、法律案の附帯決議にあるように、「子ども・子育て支援金は、医療保険料や介護保険料とは区分して子ども・子育て支援金率が設定されることから、医療保険料等とは異なるものであること」、「子ども・子育て支援金率の基礎として国が実務上一律の支援金率を示す取扱いを堅持すること」が不可欠と考えています。

● 「健診前チャレンジ」のご案内

健診までに体重を2kg減量することで、昨年の健診結果と比較してどのような変化が現れるのか、また、体調の変化をご自身で確認していただく取り組みです。

健康診断の前に体調が気になる方は多くおられると思います。1年で一番、自身の健康状態に関心がある時期と言っても過言ではないと思います。

「健診の前だけ特別なことをせずとも普段通りで受けたらいい」と言われる方も多いと思いますが、普段通りの体調の良い状態とはどんな状態でしょうか？健診結果が届いて「ああ、やっぱり」と思われたことはないですか？

そのような方は一度ベストな状態での健診受診にチャレンジしてみてください。

令和6年4月時点で35歳以上、BMI18.5以上の方で、令和6年10月～11月に健康診断を受診予定の被保険者を対象に実施しますので、対象となる方は案内チラシのQRコードを読み取って、申込サイトへ登録してご参加ください。

チャレンジいただく期間は、7月15日から10月6日までです。

昨年の同時期に健診を受けた被保険者がいる事業所には、昨年の受診者人数分のチラシをお送りしています。不足する場合は増刷して対象となる方にお配りいただくようお願いいたします。

兵庫県建築健康保険組合

今年の「健診」に向け体重チェックでカウントダウン！

健診前チャレンジ

参加者募集

「減量ミッション」にチャレンジして体重レコーディング！
チャレンジ期間終了までにマイナス2kgを目指すダイエットプログラムです！

登録期間 | 2024 **6.24**月 » **7.12** 12:00pm (金)

マイナス2kg達成で素敵なボーナスを獲得しましょう！

amazon

ボーナス① (チャレンジ期間終了時)
登録時体重からマイナス2kg達成で、Amazonギフトカード1,000円分がもらえる！

ボーナス② (今年の健診時)
昨年健診時体重からマイナス2kg達成すると、さらにAmazonギフトカード1,000円分がもらえる！

抽選賞品
チャレンジ期間中に貯めたミッションポイントで、銘柄米詰め合わせが当たる！

チャレンジ期間 | 2024 **7.15**月 » **10.6**日

募集対象 | 令和6年4月時点で35歳以上、BMI18.5以上
令和6年10月～11月に健康診断を受診予定の被保険者

◎知って得する体重管理に効くノウハウ満載です！
甘い飲みもの注意予報！/よく噛む・味わう・ゆっくり食べる！/体幹トレーニングでスッキリお腹！ etc. . .

参加費無料 PC、スマホからご登録ください。

<https://wellme.jp/challenge/hkenchiku/kmc202407/site/>

登録時の注意事項
※スマートフォン等で「受領通知」を限定されている方は、「wellme.jp」からのメールが届くよう設定をお願いいたします。
※個人のPC/スマートフォン等を使用された連絡先・メールアドレスはご自身の責任となります。
※個人情報保護法に関する詳細はこちらのページをご覧ください。 (https://img.jp/privacy/)

*本キャンペーンは株式会社インサイトによる開催です。
本キャンペーンについてのお問合せは Amazon ではお受けしておりません。
お問い合わせ先: 株式会社インサイト
<https://wellme.jp/challenge/hkenchiku/kmc202407/inquiry/> までお問い合わせください。
*Amazon、Amazon.jp、およびその関連サービスは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

企画・運営：株式会社インサイト

● ウォーキングイベントに参加、ご協力ありがとうございました。



令和6年5月1日から20日までの間で開催したウォーキングイベントに参加いただきありがとうございました。

26人が期間内の平均歩数8,000歩を達成されましたので、達成賞をお送りしました。

令和6年6月17日発送の納入告知書に、達成賞を同封（個人あての封筒）していますので、該当の方にお渡しくください。

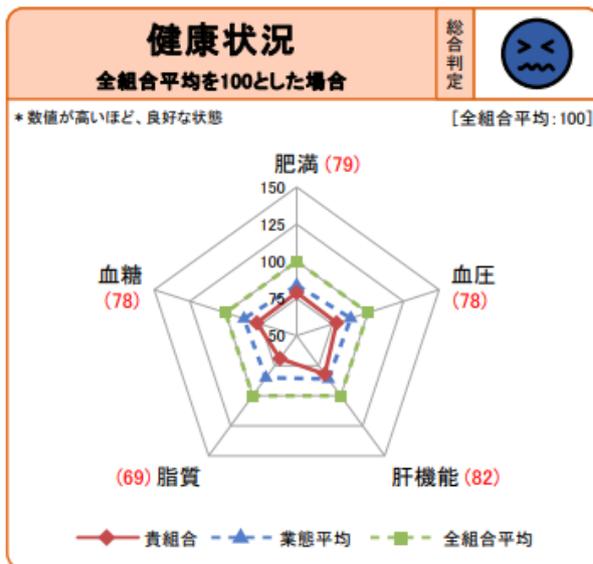
今回の参加登録は39人でした。次回は秋の開催を予定していますので、多くの皆さまの参加をお待ちしております。

● 健康スコアリングレポートの内容を報告します

健康スコアリングレポートは健康保険組合の保健事業が健康課題の解決策となるよう、予防・健康づくりの取り組み状況や、健康保険組合の健康状況などを可視化して、事業主と健康保険組合のコミュニケーションツールとなるよう、厚生労働省、日本健康会議、経済産業省により作成されたものです。

可視化されたデータを活用して、健康保険組合と事業主が連携・協働して、社員とその家族（被保険者・被扶養者）の健康づくりを推進していくことが重要です。

下のグラフは全国の健康保険組合との比較になります。
平均値を大きく下回っていることが見て取れます。



※ 2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

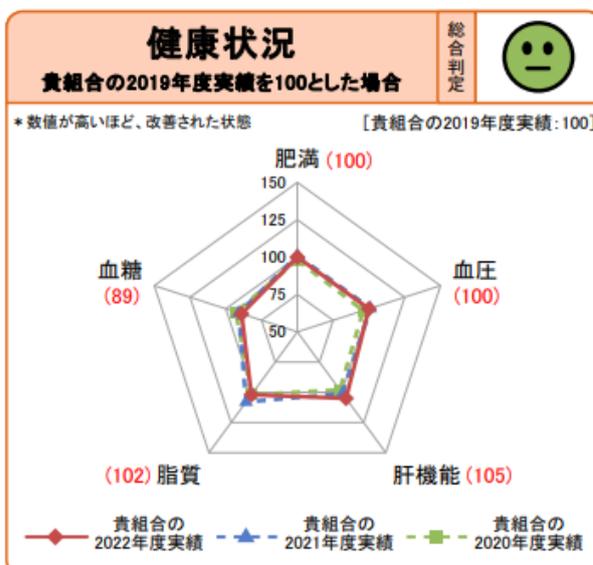
健康状況の経年変化		2020	2021	2022	
肥満	貴組合	78	79	79	😞
	業態平均	85	85	84	
血圧	貴組合	76	78	78	😞
	業態平均	89	91	88	
肝機能	貴組合	83	82	82	😞
	業態平均	87	87	86	
脂質	貴組合	74	74	69	😞
	業態平均	84	84	85	
血糖	貴組合	80	78	78	😞
	業態平均	86	87	87	

下のグラフは、兵庫県建築健康保険組合の過去の健康状況と比較したものです。

上の全国平均では危機的状況に見えますが、徐々に改善してきている傾向であると見るすることができます。

引き続き健康保険組合の保健事業などの取り組みを共に推進していきましょう。

■ 判定基準値(全組合平均を100とした場合)



健康状況の経年変化		2020	2021	2022	
肥満	貴組合	98	101	100	😐
血圧	貴組合	96	101	100	😐
肝機能	貴組合	98	101	105	😊
脂質	貴組合	102	108	102	😊
血糖	貴組合	93	91	89	😞

● ホームページの新着情報

当健康保険組合のホームページの新着情報をご案内します。

○ 「健保からのお知らせ」の掲載

令和6年6月3日

家庭用常備薬の夏季斡旋について
常備薬斡旋とりまとめ書

○ 「掲示板」の掲載

令和6年6月6日

2024.5.15 No.244 ・特定健診受診券の送付（被扶養者） ・マイナンバーカードの保険証
利用登録をお願いします ・家庭常備薬の斡旋の送付 ・がん検診郵送自己検診の案内 ・
保健事業ガイドの送付 ・被扶養者の年収の壁対策について ・賞与支払届用紙の送付 ・
健康コラム「動物由来感染症」 ・保険証の廃止マイナ保険証の案内チラシ

● 行事予定

○ 監事による監査

- ・ 日程 令和6年6月25日（火） 10時～
- ・ 場所 兵庫建設会館 203号室

○ 健康管理事業推進委員会

- ・ 日程 令和6年7月3日（水） 12時～
- ・ 場所 兵庫建設会館 201号室

○ 財政対策委員会

- ・ 日程 令和6年7月11日（木） 12時～
- ・ 場所 兵庫建設会館 201号室

○ 第131回組合会（令和5年度決算）

- ・ 日程 令和6年7月26日（金） 12時～
- ・ 場所 兵庫建設会館 4階、会員ホール



● 事業状況

区 分		令和6年5月分	令和5年5月分	前年同月比
		(A)	(B)	(A) ÷ (B)
事業所数（件）		166	169	98.22%
被保険者数（人）	男	3,267	3,331	98.08%
	女	730	715	102.10%
	計①	3,997	4,046	98.79%
平均標準報酬月額（円）	男	406,752	401,870	101.21%
	女	265,767	260,979	101.83%
	計	381,003	376,972	101.07%
標準賞与額総計（累計・千円）		234,413	97,776	239.74%
被保険者1人当たり標準賞与額（累計・円）		58,647	24,166	242.68%
被扶養者数（人）	②	3,171	3,464	91.54%
扶養率（人）	② ÷ ①	0.79	0.86	92.66%

身近な動物由来感染症

～ 狂犬病 ～

◆ 狂犬病とは？

狂犬病とは、狂犬病ウイルス (rabies virus) に感染することで起こる病気です。狂犬病ウイルスに感染した動物に咬まれてできた傷口から、ウイルスが侵入して感染します。症状が現れば致死率 100%の恐ろしい病気で、現在のところ治療法はありません。しかし、感染後にワクチンを接種すること (日本では 6 回) により発症を防ぐことができます。

日本でも、昔は感染した犬に咬まれて多くの人が感染し命を落としていました。現在は**狂犬病予防法**のもと、**1957 年を最後に人・動物ともに国内感染はない**ため、日本に狂犬病を診た医師はほとんどいません。(1970 年、2006 年、2020 年に、海外で犬に咬まれて感染し、帰国・入国後に発症・死亡した例があります。) しかし、今でも世界で毎年 5 万人以上が亡くなっています。人も動物も世界中を行き来する時代です。日本国内にいつ狂犬病ウイルスが持ち込まれても不思議ではありません。



◆ 病気の特徴

人が狂犬病に感染した場合、発症するまで 1～3 か月の潜伏期間があります。最初は、熱や咳などの風邪に似たような症状から始まり、噛まれた部分に知覚異常が見られます。それに引き続き、狂犬病に特徴的な不安感、興奮、意識障害、錯乱、幻覚、恐水症、恐風症などの神経症状が起こります。その後、激しい痙攣発作や脳や全身の筋肉が麻痺していき、呼吸不全で死亡します。発症すると、ほぼ 100%死亡します。

◆ 感染経路

発症した犬、猫、アライグマ、キツネ、スカンク、コウモリ等に咬まれるなど唾液中のウイルスが体内に侵入して感染します。その名前から犬だけが感染する病気だと誤解されがちですが、全ての哺乳類が感染します。人への感染源はほとんどが犬ですが、犬以外の野生動物も感染源になります。通常、人から人へ感染することはなく、感染者から感染拡大することはありません。世界のほとんどの地域で発生しており、特にアジアとアフリカでの発生が多いといわれています。

◆ 予防方法

日本では犬を飼い始めたときは、登録と毎年 1 回 (4～6 月) の狂犬病予防接種が義務付けられています。室内飼いの犬でも、予防注射は必ず受けることになっています。日本が狂犬病清浄国であり続けペットと楽しく暮らしていくためにも、犬を飼育している人は社会に対する責務として、犬の種類、飼育環境にかかわらず犬を登録し、予防注射を受けましょう。

また、海外の狂犬病流行国へ渡航する際には、むやみに動物に近づかないようにしましょう。動物に接する機会がある場合や長期滞在する場合は、渡航前のワクチン接種が推奨されます。渡航先で狂犬病のおそれのある犬等に咬まれたら、すぐに傷口を石鹸ときれいな水でよく洗い、速やかに医療機関で傷の処置と治療、狂犬病ワクチンの接種等をうけましょう。



健康保険証は2024年12月2日に廃止

マイナ
保険証
始まっています!

医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの(手続き方法は裏面)

今から使おう!マイナ保険証 なにが変わったの?

メリット
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。
(本人が同意した場合のみ)



医師の声

Q オンライン資格確認を導入して、どのようなメリットを感じていますか?



A 多くの情報をもとに、より正確な診断、適切な治療(処方)が可能となります

他院で鎮痛剤を処方されている患者さんに当院でも同種の薬剤を処方してしまったら、健康被害につながっていたかもしれません。事前に薬剤・診療情報を閲覧していたため、重複処方避けることができました。

メリット
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。



患者の声

Q オンライン資格確認を利用して、どのようなメリットを感じていますか?



A 申請しなくても窓口での支払いが減額されました

急に入院することになり、健保組合に限度額適用認定証を申請しようとしたら、1週間かかると言われました。マイナ保険証を利用すると、認定証がなくても窓口負担が減額され、助かりました。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元バーコードからご確認ください。
厚生労働省作成動画 ▶【何が便利になるの?メリット編】

