

みんなが健康で明るい職場と家庭が願い



# 掲示板

兵庫県建築健康保険組合

2022年6月15日 No. 221

TEL : 078-997-2311 FAX : 078-997-2328  
E-Mail : hyougokenkentu@mb.biglobe.ne.jp  
URL : <https://www.hyogo-kenchiku-kenpo.or.jp/>

## コロナで高齢者拠出金減少すれど 健保組合財政は依然赤字基調

今年のゴールデンウィークは新型コロナウイルスの感染が続く中で、3年ぶりに行動制限がなく、多くの人たちが久しぶりに帰省や国内外旅行に出掛けました。観光地にも多くの人々が訪れにぎわい、高速道路も大渋滞になるなど、家族サービスで疲れながらも、この連休を満喫した人は多かったのではないのでしょうか。

とはいっても、その後の新型コロナウイルスの感染は収まらず、日常生活では引き続きマスクの着用や手洗いの励行などの対策が必要です。政府もコロナワクチンの3回目接種率の向上と並行して4回目接種の検討に入っています。

この時期、気になる調査結果が公表されました。一つは、毎年総務省が5月5日の「こどもの日」にちなんで公表する4月1日現在の15歳未満の子どもの数の推計です。全国の子どもは1465万人で前年に比べ25万人少なく、1982年から41年連続の減少。総人口に占める割合は11.7%で48年連続の低下です。このことは将来の社会を支える働き手が減少していくという切実な問題を浮き彫りにしています。

もう一つは、健保連が4月28日に公表した22年度健保組合予算の早期集計結果です。同年度の経常収支は全体で2770億円の赤字で健保組合の約7割が赤字となる見通しです。この中で高齢者医療への拠出金だけが前年より2080億円(5.7%)減っています。これは2年前の新型コロナ感染拡大時に、高齢者の受診控えなどによる医療費減に伴う精算の影響によるもので、一時的かつ極めて異例なものです。

来年度以降は、この拠出金減少の反動に加え、団塊世代の75歳到達などにより、高齢者医療への拠出金が急増することが予想され、急激な財政悪化が懸念されます。

政府にとっては、少子化対策をいかに実効性のあるものにしていくのか、高齢者医療費の急増や医療保険制度存続の危機にどう対応していくのか、待ったなしの状況が続きます。

「すこやか健保 2022年6月号」(健康保険組合連合会 2022年6月1日発行)

無断転載を禁ずる



## 第126回組合会の結果について

I 日 時 令和4年5月31日（火） 12:00から13:20まで

II 場 所 兵庫建設会館 201～203号会議室

III 出席状況 議員定数 28名  
出席議員数 23名

### IV 会議次第

#### 1 議案

第1号議案 理事、監事等の選出について

- i 組合会において、選定議員から6名、互選議員から6名、合計12名の理事の選出を行う
- ii 選出された理事により理事長、副理事長、および顧問を選出する
- iii 常務理事を理事長が指名する
- iv 組合会において、理事以外の選定議員から1名、互選議員から1名、合計2名の監事を選出する

第2号議案 「個人情報保護管理規程」および「個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）の一部改正（案）について  
法改正による文言の追加・引用および改正による条文の条・項番号ずれの訂正

第3号議案 「兵庫県建築健康保険組合及び健康保険組合連合会が共同で実施する高額療養費交付金事業の公表について」（案）の作成について  
健康保険組合連合会とデータの共同利用を行うにあたり、①共同利用する旨②共同利用する個人データ項目③共同利用する者の範囲④共同利用する者の利用目的⑤個人データ管理者名について公表するため

#### 2 報告事項

報告第1号 理事長専決事項について

- i 職員就業規則、職員再雇用取扱要領の一部変更（70歳までの再雇用）
- ii 組合規約の一部変更（加入事業所の名称変更）

その他の事項について

- i 2021年度版健康スコアリングレポート（厚労省）
- ii 組合会議員ハンドブックの配付と個人情報保護に関する研修会

### V 会議の結果

#### 1 会議録署名者

- ・理事長 森 長義
- ・選定議員 戎 孝之
- ・互選議員 宮崎 健一

#### 2 会議の内容

兵庫県建築健康保険組合組合会役員を選出が行われ、すべての議案、報告事項について承認された。

#### 3 議案に関する意見等

特段の意見等は無かった

選定議員			互選議員		
役職名	議員氏名	事業所名	役職名	議員氏名	事業所名
理事長	松田 隆	株式会社松田組	副理事長	山本 康一郎	株式会社山本設計
副理事長	谷 吉將	明石土建株式会社	理事	田中 富雄	淡路土建株式会社
理事	柄谷 順一郎	株式会社柄谷工務店	理事	森 宏文	株式会社森長組
理事	福島 孝一	株式会社ソネック	理事	塩谷 宏平	塩谷運輸建設株式会社
理事	北村 聡一郎	株式会社北村工務店	理事	神崎 文吾	株式会社神崎組
常務理事	白國 和人	兵庫県建築健康保険組合	理事	三木 健義	株式会社三木組
監事	佐川 圭	株式会社創建設計事務所	監事	勝間 功雄	平錦建設株式会社
顧問	前川 容洋	前川建設株式会社	顧問	岡 榮治	株式会社岡工務店
議員	宗像 毅	宗像建設株式会社	議員	林 義和	株式会社林建設
議員	村上 豪英	株式会社村上工務店	議員	宮崎 健一	宮崎建設株式会社
議員	山田 聖一	(一社)兵庫県建設業協会	議員	高根 一	TC神鋼不動産建設株式会社
議員	戎 孝之	株式会社黒田建築設計事務所	議員	岡田 紹宏	株式会社高階
議員	益尾 大祐	コープ住宅株式会社	議員	永岡 準司	株式会社永岡組
議員	大西 久樹	株式会社小野設計	議員	井上 浩二	立建設株式会社

財政対策委員会			健康管理事業推進委員会		
役職名	氏名	事業所名	役職名	氏名	事業所名
委員長	松田 隆	株式会社松田組	委員長	松田 隆	株式会社松田組
副委員長	谷 吉將	明石土建株式会社	副委員長	山本 康一郎	株式会社山本設計
委員	柄谷 順一郎	株式会社柄谷工務店	委員	岡 榮治	株式会社岡工務店
委員	佐川 圭	株式会社創建設計事務所	委員	田中 富雄	淡路土建株式会社
委員	前川 容洋	前川建設株式会社	委員	森 宏文	株式会社森長組
委員	塩谷 宏平	塩谷運輸建設株式会社	委員	福島 孝一	株式会社ソネック
委員	神崎 文吾	株式会社神崎組	委員	勝間 功雄	平錦建設株式会社
委員	北村 聡一郎	株式会社北村工務店	委員	三木 健義	株式会社三木組
委員	白國 和人	兵庫県建築健康保険組合	委員	白國 和人	兵庫県建築健康保険組合

## ご挨拶

理事長 松田 隆(株式会社松田組)

このたび兵庫県建築健康保険組合、理事長の職を仰せつかりました松田でございます。

森前理事長におかれましては大変お疲れさまでした。長きに亘り組合を引っ張っていただきまして厚く御礼申し上げます。私、微力ですが後を受け継ぎ次の世代へと繋いでまいります。

皆様ご承知の通り組合の財政は大変厳しいものがあります。助成金を受けながらの運営となっております。高齢者医療への多額の拠出金があるという制度上の影響もあります。そういった制約のもとですが、できるだけ良好な運営を行い、加入していただいている被保険者及びその被扶養者の方々の健康増進並びに安心した医療受診に資したいと思っております。

被保険者及びその被扶養者の方々がより一層当組合に関心を持っていただき、当組合が行う保健事業をも活用いただき、より一層健康増進並びに早期受診・早期治療に努めていただけるような活動ができればと思っております。

併せて、建設業界が活況を呈し、建設企業の経営がより安定し、建設業の魅力が若者及びその保護者の方々並びに社会一般に伝わり、多くの若者が入職・定着していくことも当組合の運営に好影響を与えると考えます。加えて当組合の魅力が増すことによって、当組合母体団体からも加入企業が増えるようになればと期待します。

私、健康保険制度並びに当組合のことについて知らないことが多く、これからしっかりと勉強していきたいと思っております。

組合運営に関しまして皆さまの一層のお力添えをお願い申し上げます、ご挨拶といたします。



## 森 理事長

3期9年の長きにわたりありがとうございました



第126回組合会をもって、森 長義 理事長（株式会社森長組）が退任されました。

兵庫県建築健康保険組合の健全な事業運営に多大なご尽力をいただきました。また、健保組合事務局職員に温かくご指導を賜りましたこと、あらためて御礼申し上げます。

これまでの労をねぎらい、感謝の気持ちを表すため新理事長から感謝状と記念品を贈呈させていただきました。また、事務局職員一同から花束をお贈りさせていただきました。



## ● 「ひょうご健康企業宣言」をされた事業所をご紹介します

健康保険組合連合会兵庫連合会・健康保険組合は、「ひょうご健康企業宣言（健康企業を目指して、事業主が事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言する）」の運動を実施しています。

この度、次の事業所が宣言されましたので、お知らせします。

- 株式会社 三木組 姫路市北条宮の町271番地
- 神東建設 株式会社 神戸市灘区灘南通3丁目1番13号

## ● 保健事業ガイドをお送りしました

事業所備え付け（ご担当者様用）として保健事業ガイドをお送りしています。  
被保険者からの問い合わせなどにご活用ください。

## ● 令和4年度被保険者報酬月額算定基礎届等の提出について（お願い）

令和4年6月15日（水）、事業主様に「算定基礎届等の提出について」のお願い文書及び算定基礎届一式をお送りしました。

ご多忙のところ、誠に恐縮ですが、内容をご確認の上、算定基礎届および報酬等支払状況確認票を作成していただき、令和4年7月11日（月）までに、日本年金機構分も一緒に当健康保険組合にご提出していただきますようお願いいたします。

## ● 被扶養者の特定健康診査等の受診について

令和4年5月16日発行の掲示板No.220に掲載しておりますとおり、令和4年5月25日（水）に、特定健康診査の受診対象となる被扶養者の自宅宛に、「特定健康診査受診券等の送付について」（「特定健康診査受診券」「巡回型健診のご案内」「郵送自己検診申込書」）を送付いたしました。

特定健康診査を受けていただくことで、自身の健康状態を把握することができ、早期の医療機関への受診に繋がります。

ご多忙のところ誠に恐縮ですが、被保険者を通じて被扶養者に、特定健康診査の受診を勧奨いただくようお願いいたします。なお、新型コロナウイルスによる感染のリスクを避けるため、受診の前には体温を測定するなど体調に問題がないか確認のうえ、マスクの着用や健診前後の手洗いなど、感染症対策にご留意いただくことを合わせてご案内ください。

ご家族の健康を守るために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

今年度、新たに行う「施設型レディース健診」（被扶養者の女性限定）は6月末に事業主様を通じて別途ご案内させていただきます。受診医療機関が限定されていますが、乳がん、子宮がん検診が自己負担なしで受けていただける有利な内容ですので、ぜひご活用ください。

なお、「受診券を利用した特定健康診査」（医療機関等、巡回型健診、施設型レディース健診で受診）と「人間ドック」の補助、「パート先での健診」は重複して受けられませんのでご注意ください。

## ● ホームページの新着情報

当健康保険組合のホームページの新着情報をご案内します。

○ 「掲示板」の掲載

令和4年5月20日

2022.5.16 No.220 ・賞与支払届の用紙の送付 ・特定健診受診券の送付 ・理事、幹事、顧問会の結果 ・組合会議員の改選 ・家庭常備薬の斡旋 ・収支状況等資料の送付 ・保健事業ガイド（令和4年度版）の送付 ・健保組合の現況第6回 ・健康コラム「最も発見治療が難しい膵臓がん」

○ 「健保からのお知らせ」の掲載

令和4年5月17日

組合会互選議員の総選挙を行います 「公告第669号 組合会互選議員総選挙について」

令和4年5月20日

WEBGYM（東急スポーツオアシス）の登録手順について

令和4年度保健事業ガイドに同封してご案内したWEBGYMの利用登録についての詳細です。

公告第670号 組合会議員選挙立候補者について

公告第671号 組合会互選議員の無投票について

## ● 行事予定

○ 監事による監査

- ・ 出席者 理事長、監事、常務理事
- ・ 日程 令和4年6月22日（水）  
兵庫建設会館 203号室

○ 第127回組合会（令和3年度決算）

- ・ 出席者 組合会議員全員
- ・ 日程 令和4年7月26日（火）  
兵庫建設会館 201、202、203号室



## ● 事業状況

区 分		令和4年4月分	令和3年4月分	前年同月比
		(A)	(B)	(A) ÷ (B)
事業所数（件）		171	172	99.42%
被保険者数（人）	男	3,412	3,438	99.24%
	女	687	679	101.18%
	計①	4,099	4,117	99.56%
平均標準報酬月額（円）	男	397,824	390,906	101.77%
	女	257,910	252,733	102.05%
	計	374,374	368,118	101.70%
標準賞与額総計（累計・千円）		89,426	195,963	45.63%
被保険者1人当たり標準賞与額（累計・円）		21,817	47,598	45.83%
被扶養者数（人）	②	3,604	3,743	96.29%
扶養率（人）	② ÷ ①	0.88	0.91	96.71%

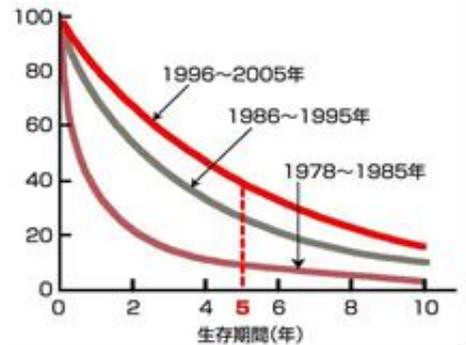
## 肝臓は沈黙の臓器

～ 肝臓がんを予防しよう ～

### ◆ 肝臓がんの現状

2019年の肝臓がん死亡数は約25,000人、死亡順位は男女計で第5位ですが、7割以上は男性とされています。2000年前後より肝臓がんの年間発症率は横ばいになりつつあり、肝臓がん で死亡する人はわずかに減少傾向にあります。

肝臓がんは早期発見が難しく、予後の悪いがんといわれてきましたが、医療の発展や早期発見の重要性が浸透してきたことにより、がんと診断されてから5年間生存している確率(5年生存率)が、以前より上昇しつつあります。まだ十分とはいえませんが、肝臓がんの治療成績は着実に向上しています。



肝臓がんの5年生存率

(2010年 日本肝臓研究会)

### ◆ 肝臓がんの原因

肝臓がんの原因の約90%が、肝炎を引き起こす肝炎ウイルスの感染によるものです。そのうち、肝臓がん患者全体に占める割合は、B型：約20%、C型：約70%といわれています。

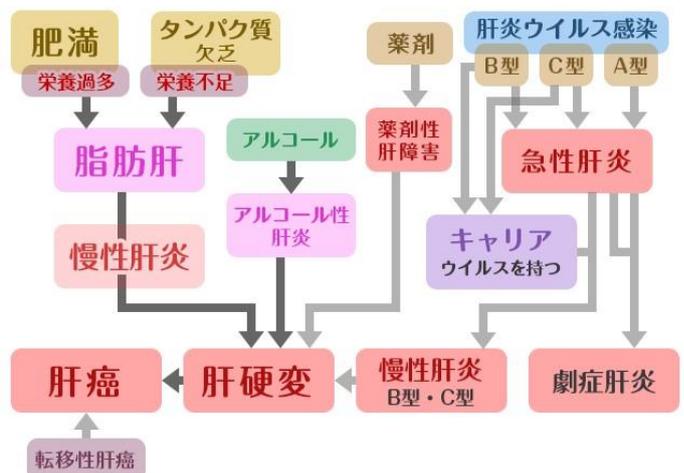
肝臓がんは他臓器のがんと異なり、基礎疾患として慢性肝炎や肝硬変などの慢性の肝臓病があり、肝細胞の破壊と再生を長期にわたり繰り返すことが、発がんの大きな原因であるといわれています。また最近では、「アルコール性肝障害」や「脂肪肝」などの生活習慣病に起因する肝臓がんも増加しています。

### ◆ 予防のためにできることは？

肝臓という臓器は忍耐強く、慢性肝炎などを起こしても自覚症状がほとんどないため、「沈黙の臓器」と言われます。健康診断などで肝機能検査の異常はよく耳にしますが、肝臓がんに対する関心はまだ低いのが現状です。肝臓がんは40歳代から増えはじめ、とくに60歳代からは急増します。中高年の方は、肝炎ウイルス検査を受けることが望まれます。

また、肝臓がんを予防するためには、多量の飲酒や喫煙といった危険因子となる生活習慣を改善しなければなりません。最近の研究でコーヒーに肝臓がんの予防効果があるという結果が報告されました。コーヒーを1日1～2杯飲む人は、発症リスクが半分程度に低下することがわかったのです。ただし、たくさん飲んでもリスクが低くなるわけではありませし、かえって胃に負担をかけることもあるので注意しましょう。

肝臓がんは完治が難しいがんですが、早期発見できれば決して対応できない疾患ではありません。近年では治療法も増え、たとえがんができたとしても、早期発見・治療すれば治療の選択の幅も大きく、治癒や長期生存を期待できます。肝臓は免疫力に必要な物質をつくるなど、身体にとって重要な役割を担っています。だからこそ、他のがん同様に早期発見に努め、治療法の選択肢を増やすことがとても大切です。



兵庫県建築健康保険組合からのお知らせ

# 今年度の抱負は 禁煙で決まり！

オンライン禁煙  
プログラム

申込み受付中  
今ならプログラムの参加費が

¥0 無料！



## 禁煙に導く3つのサポート

asure(アスキュア)卒煙プログラムでは、カウンセラー・アプリ・医薬品による丁寧なサポートと正しい手法であなたを禁煙に導きます。

### 1 卒煙カウンセラーによる オンライン面談



面談はオンラインなので  
ご自宅でも会社でもどこでも実施可能。  
ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

面談可能日時 毎日9:00-20:00  
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

### 2 医師開発の 専用アプリでサポート



### 3 禁煙補助薬は ご自宅に配送\*2



## プログラムの参加方法

### 1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlay  
ストアで「asure卒煙」  
と検索、もしくはQRコード  
からアプリをダウン  
ロードしてください。



### 2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてく  
ださい。途中で必要となる招待コード  
は、以下になります。

招待コード：**213858**

### 3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただ  
きましたら、指導員から面談方法につい  
てご連絡差し上げます。