



健康保険組合様向け スマホdeチーム対抗ウォークラリー 参加方法 マニュアル

01	<u>ご利用の流れ</u>	p.3
02	<u>アプリのインストール・初期設定</u>	p.4
03	<u>健康保険組合の登録</u>	p.12
	既にアプリ・組合のご登録が完了している方はこちらから	
04	<u>ウォークラリーの参加方法</u>	p.13
05	<u>注意事項 歩数0歩の参加者の参加取消について</u>	p.17
06	<u>Q & A</u>	p.18

STEP
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP
02

健康保険組合の登録

STEP
03

ウォークラリーへ参加

①インストール



Appストアで
「グッピーヘルスケア」と検索して
インストールしてください。

②アプリの立ち上げ



ホーム画面からアプリを
立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシー
を確認し**「同意して利用開始」**をタップ。

④データ連携



iPhoneヘルスケアとのデータ連携の確認画面に移ります。
ここでは「**すべてオンにする**」をタップしてください。
※データ連携を行わない場合は歩数などを自動連携することができません。

⑤データの許可



すべての項目が緑色のオンになっていたら画面右上の「**許可**」をタップしてください。

⑥ポップアップの許可



アプリの通知に関して確認のポップアップが出現します「許可」をタップしてください。(設定は後から変更可能です)

⑦プロフィールの入力



プロフィール

ニックネーム 必須 アプリ設定動画

生年月日 必須 1990/11/19

性別 必須 女性

体重 必須 51.5 kg

身長 必須 160.0 cm

体脂肪率 19.2 %

たばこ 必須 喫煙しない
「喫煙する」にすると関連メニューが追加されます

お酒 必須 飲酒しない
「飲酒する」にすると関連メニューが追加されます

登録

続いてプロフィールの入力をしてください。
(後から変更可能です)

⑧目標の入力



目標設定

体重 必須 51.5 kg

体脂肪率 %

歩数(1日) 8500 歩

睡眠 7時間00分

登録

体重や歩数などの目標を入力します
※管理者などほかの人に見られる
心配はありませんのでご安心ください。
あくまでも自分自身の
健康管理のための指標になります。

12pへお進みください。
「Step2.健康保険組合の登録」

①インストール

グッピーヘルスケア
二次元コード



画面の二次元コードもしくはPlayストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリ立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し[同意して利用開始]をタップ。

④プロフィール・目標の入力



続いてプロフィール・
目標の入力をしてください。
(後から変更可能です)



⑤身体活動の許可



Step2(13p)へ
お進み下さい

アプリで歩数を計測するためには
[身体活動]へのアクセス許可が必要です。
必ず「許可」を選択してください。
※端末によって文言が異なります

ウェアラブル端末を利用されるAndroidユーザー様は以下の連携が必要です。

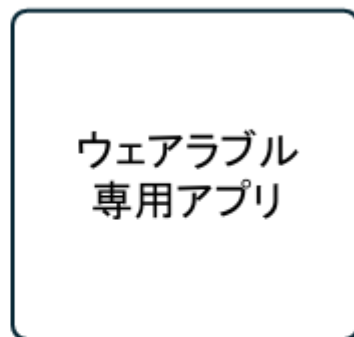
ウェアラブル専用アプリ⇄ヘルスコネクト⇄グッピーヘルスケア

ヘルスコネクトと他のアプリの連携方法については当社のサポート対象外となりますのでご了承ください

歩数計測



ウェアラブル端末



ヘルスコネクト



歩数反映

グッピーヘルスケア

①「ヘルスコネク」の 確認・アプリインストール



Android OS 13以前は
Play Storeからアプリの
インストールが必要です
※利用はAndroid OS 9以上

お使いのAndroidスマートフォンに
「ヘルスコネク」アプリが
インストールされているかご確認ください
端末設定→「ヘルスコネク」で検索

②アプリ内のヘルスコネク連携



アプリ内「設定」→
その他「ヘルスコネク連携」をタップ

③権限を設定



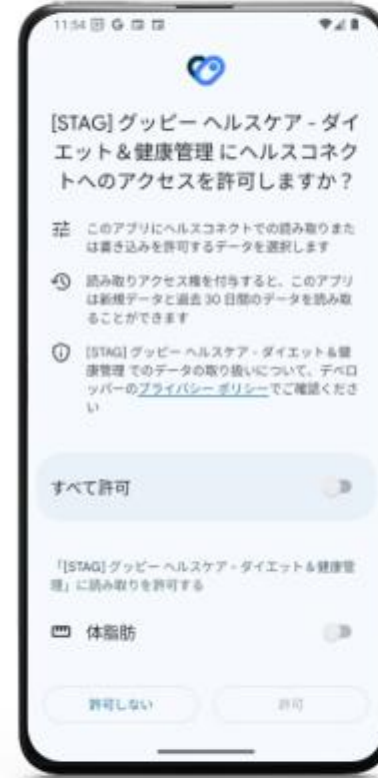
「設定」をタップ

④ヘルスコネクト初回画面



「使ってみる」をタップ
※もしくは「設定」など

⑤権限付与



「すべて許可」をONにして
「許可する」をタップ

⑥ウェアラブル専用アプリでの連携

ウェアラブル
専用アプリ

ウェアラブル専用アプリで
ヘルスコネクトとの連携実施

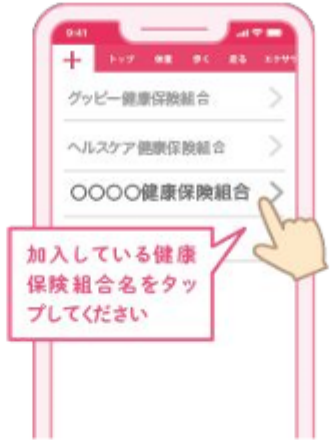
Step2.健康保険組合の登録

**健保の登録がないと、ウォークラリーに参加できませんので
必ずご登録をお願いいたします！
既に登録済みの方はStep3(13p)にお進みください**

①カテゴリから
「健康保険組合」をタップ



②所属している
「健康保険組合」をタップ



③各項目入力して
「同意して利用開始」をタップ

マイナポータルなどをご利用いただき資格情報を入力してください。

健康保険 被保険者証	本人(被保険者)	〇〇年〇月〇日交付
氏名	グッピー太郎	
生年月日	〇〇年〇月〇日	
資格取得年月日	〇〇年〇月〇日	
保険者番号	060000000	
保険者住所	〇〇〇〇〇〇〇健康保険組合	
保険者所在地	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	
電話番号	〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇	



④機能追加完了

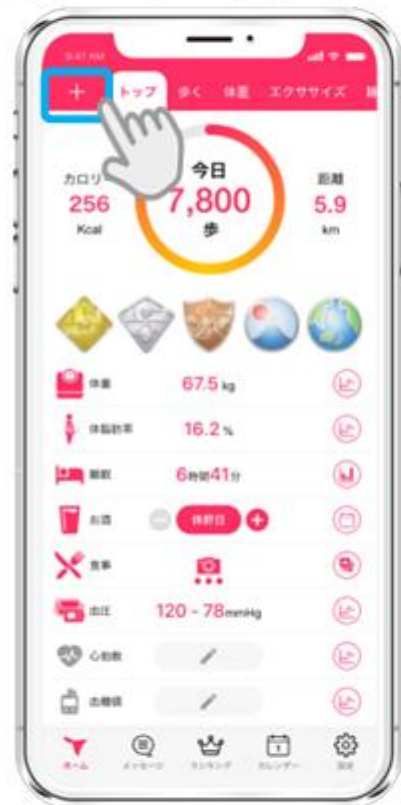


上部タブには「健保」タブが追加されます。

資格情報の詳しい確認方法については、登録画面の「詳細はこちら」をご確認ください。
※利用規約に同意いただけない場合はアプリをご利用いただけません

組合もしくは事業所より共有されたチームコードを登録ください

①左上の+をタップ



②画面下部のイベント→ウォークラリーをタップ



③全ての入力が完了したらチームに参加をタップ



④イベント開始までお待ち下さい



①配布された自分の所属チームのチームコード(12桁)を入力してください。

②**氏名**を入力してください。アプリ内では公表されません。

③**ランキングに表示するお名前**を入力してください。

本名にするとアプリ内で全参加者へ公表されてしまいますのでご注意ください。

※氏名やニックネームの入力誤りにご注意ください。いずれも変更はできません。