被保険者
被扶養者　の皆様へ

2026年5月
兵庫県建築健康保険組合

大腸がん検診は
無料!

毎年必ず受けましょう!がん検診!

自宅で採って
送るだけ!

― 郵送自己検診 ―

被保険者の皆様、被扶養者の皆様、日頃は、当健康保険組合の事業運営にご協力をいただきましてありがとうございます。
当健康保険組合では、皆様方の健康管理のお手伝いとして、ご家庭で簡単に採取できるがん検診を実施いたします。

検診対象者　被保険者(年齢制限なし)
被扶養者(30歳以上、ただし、子宮頸がん・HPVは20歳以上)2026年4月1日現在

リスクが分かる!

検診項目	検査方法	自己負担金	備　考
子宮頸がん検診	細胞診	1,000円	タンポン状の器具を膣に入れ細胞を採取します。妊娠中の方は申込みできません。
HPV検査	DNA検査	1,000円	
肺がん検診	喀痰細胞診	1,000円	3日分の痰を採取します。
大腸がん検診	便潜血検査	**無　料**	2日分の便を採取します。
胃がん検診	血液検査(注)	1,000円	ペプシノゲンとピロリ菌を同時に測定します。※
前立腺がん検診	血液検査(注)	1,000円	PSAを測定します。

(注) 血液検査の注意事項：治療用の薬剤（ヘパリン・ワーファリン・ウロキナーゼ等）を服用し、止血機能が低下している方は血液検査の申込みはできません。
※胃がん検診を過去にメスプ細胞検査研究所で受け、ピロリ菌検査の結果が「陰性」であった方は、ペプシノゲンのみ測定します。

血液は、専用の容器を使って指先から採取します。

採取動画

お申込みからの流れ

Webでお申込みできます。

〈申込みフォーム〉

申込む 7月31日まで → 約3週間 振込用紙と器具が届く（記載自己負担金 振込み(手数料120円含む)） → 採取して送る 8月31日まで → 約2週間で結果が届く

所見なし
今後も定期検診

所見あり
病院へ（・紹介状の作成 ・相談受付）

〈申込方法〉以下のいずれかでお申込みください。
①下記申込書に、必要事項をご記入の上、当健康保険組合に郵送してください。
【〒651-2277 神戸市西区美賀多台1-1-2　兵庫県建築健康保険組合】
②申込みフォームを読み込み、お申込みください。

〈検診機関〉
メスプ細胞検査研究所
TEL(075)231-2230
https://www.msp-kyoto.co.jp

【注意事項　健康診断のオプションで同種のがん検診を受けられる方は申込みできません。
申込みされた方は必ずご受診ください。**受診されなくても自己負担金は必要です。**

― キ　リ　ト　リ　線 ―

兵庫県建築健康保険組合　御中
郵送自己検診申込書
申込締切日　2026年7月31日(金)

記号・番号	―

受診者氏名	住　　所(電話番号)	生年月日・性別・年齢	続柄	希望される検診に○印してください。
フリガナ	〒 日中連絡先　☎(　　)　―	昭和・平成 年　月　日 男・女(　歳)	本人・被扶養者	子宮・HPV 肺・大腸 胃・前立腺
フリガナ	〒 日中連絡先　☎(　　)　―	昭和・平成 年　月　日 男・女(　歳)	本人・被扶養者	子宮・HPV 肺・大腸 胃・前立腺

※個人情報の取扱いについて：受診する方の個人情報は、本検診を提供する目的および当健康保険組合の保健事業等に利用します。また、受診する方の個人情報を事前の承諾等を得ず第三者に提供・開示することはありません
※個人情報の取扱いに同意の上、お申込みください。

毎年の検診受診が早期発見・早期治療につながります!!

簡単!
自宅で採取して
ポストに入れるだけ!

― 日本では2人に1人が〝がん〟にかかります ―

無料

大腸がん検診　早期発見・早期治療により、ほぼ治癒できます!

毎年検診を受けて!

■ **大腸がんは誰にでもかかるリスクがあります。**
近年、食生活が欧米化し、特に食物繊維不足等により腸内環境が悪化し、がんが発生すると言われています。

■ **毎年受けることが大切です。**
早期のがんは自覚症状がなく自分で気づくのはとても困難です。
毎年受けることで早期発見につながります。

▶最新の予測
大腸がんは！
がん罹患者数　第1位
がんでの死亡原因　女性 第1位
男性 第2位
出典：国立がん研究センター
がん情報サービス2025年のがん統計予測

子宮頸がん検診 HPV検査　検診を定期的に受ければ予防できます。

20～30歳代急増

■ **細胞診とHPV検査の2つの検査から選べます。**
両方受けることでより安心です。(一度の採取で2つの検査を同時に受診できます。)

子宮頸がんのリスクが分かる!

HPV検査
子宮頸がんを引き起こす14種類のハイリスク型HPV感染の有無を調べる検査です。

＋

細　胞　診
子宮膣・頸部の細胞を顕微鏡で調べます。がん細胞や異型細胞（前がん状態）の段階を見つけます。

乳がん 自己触診チェッカーつき
毎月1回、自分で触ってチェック!

HPV検査：
がんになる原因のHPVに感染しているかどうかが分かる!

細胞診：
前がん状態・がんを見つける！

■ **子宮頸がんはヒトパピローマウイルスの感染により発生。**
■ **女性の5～8割が一度はかかるありふれたウイルスです。**

●検査器具●

タンポン状の器具を膣に入れ子宮頸部の細胞をとります。

肺がん検診　死亡者数第1位

3日分の痰を採取し、細胞に異形変化がないかを調べます。レントゲンの検査ではわかりにくい、中心型早期肺がんの発見に有効です。

<こんな方は受診を!>
・タバコを吸う、又は、吸っていた
・受動喫煙が気になる
・大気汚染(PM2.5など)が気になる

※たん：のどの奥の方からせきこんでいただき、その時にのどの奥から出てくるもので検査できます。
出にくい方は、検査機関へお問い合わせください。

胃がんリスク検診　ピロリ菌で胃がん予防!

■**胃の健康度（胃がんにかかるリスク度）がわかります。**
胃の萎縮の状態が分かる「ペプシノゲン」と、胃炎や胃がんを引き起こす「ピロリ菌」感染の有無を調べ、胃の健康度を評価します。
結果が陽性の方は、除菌治療をして、胃がんを予防しましょう。

除菌は早めが効果的

〈こんな方は受診を！〉
・胃の調子が悪い
・家族に胃・十二指腸潰瘍にかかった人がいる

※次の方は正確な検査結果が出ないことがあります。
①食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方。②プロトンポンプインヒビター（PPI-潰瘍治療薬）を使用中の方。③腎不全や腎機能の治療中の方。④胃の切除を行った方。

前立腺がん検診　男性のがん罹患数第1位　50歳を過ぎれば毎年受けよう!

血液中のPSAという物質の量を調べることで前立腺の異常を見つける検査です。がんの場合には、その81%を発見できる非常に有効な検査方法です。

■ **初期には自覚症状がありません。**
がんの初期には排尿障害等の症状はほとんど出ません。
症状が出て病院を受診した場合、約40%が転移がんに進行しています。
自覚症状のない初期に発見し、適切な治療をすることが大切です。

〈こんな方は受診を！〉
・50歳以上である方は特に
・家族に前立腺がんにかかった人がいる

※次の方は正確な検査結果が出ないことがあります。
①前立腺や泌尿器関連の疾患で治療中の方
②特定薬物（抗男性ホルモン剤など）使用中の方
③長年寝たきりになっている方

受診後も安心!!

結果が有所見であった方は、必ず精密検査を受けましょう。

検査機関では、**受診者の方に合った病院をご紹介**しています。お気軽に検査機関にお問い合わせください。