

みんなが健康で明るい職場と家庭が願い



猪名川町街並み

掲示板

兵庫県建築健康保険組合

2026年4月15日 No. 267

TEL : 078-997-2311 FAX : 078-997-2328

E-Mail : hyougokenkentu@mub.biglobe.ne.jp

URL : <https://www.hyogo-kenchiku-kenpo.or.jp/>

外来の開業規制が4月1日施行

医師の配置転換を通じて医療の最適化を

地域や診療科によって従事する医師の数に偏りがあることを「医師の偏在」といいます。都市部と地方・離島の医療需要の違いや労働環境が厳しい救急医療、産婦人科や小児科での医師不足などが要因とされますが、自由開業医制との兼ね合いから長年の課題とされています。

こうした中、医師の偏在対策の一環として、都道府県が外来医療を提供する医師の多い区域を指定し、診療所の開業規制を行う取り組みが本年4月1日から施行されました。指定区域内で新規に開業する場合には、開設6カ月前までに都道府県知事へ届出書を提出することになりますが、この際、地域で不足する外来医療（救急医療、在宅医療など都道府県が公表）の提供の有無を回答しなければなりません。

なお、こうした医療を提供する意向を示さない場合は、保険者も関わる「外来医療の協議の場」においてその理由などの説明を求めることとされており、正当な理由がないと判断された場合は地域で不足する医療や医師不足地域での医療の提供が要請されます。それでも要請に従わないときは、保険医療機関の指定期間が6年から3年以内に短縮されるとともに診療報酬上のペナルティーなども科されることとなります。このほか、4月1日以降、保険医療機関の管理者（院長）になるための要件が厳格化されることとなりました。



このような取り組みが、「総合的な医師偏在対策」として先の通常国会で成立し、医療法に位置付けられました。この中には、重点的に医師を確保すべき区域を定め、保険者の拠出で当該区域の医師の手当を支援する取り組みも含まれており、今後、具体化されていく予定です。

将来にわたり国民皆保険制度を堅持しフリーアクセスを保障するためには、地域間、診療科間、病院・診療所間の医師の偏在を是正する必要があります。過不足のない医療提供体制の構築に向け、医師の配置転換を通じ医療全体の最適化を図る取り組みも重要となります。

「すこやか健保 2026年4月号」（健康保険組合連合会 2026年4月1日発行）

無断転載を禁ずる

● 労働契約内容による被扶養者認定の取り扱いについて

労働契約内容によって年間収入が基準額未満であることが明らかである場合の、被扶養者の認定における年間収入の取扱いに関して、厚生労働省から通知が発出され、令和8年4月1日から適用することになりましたのでお知らせします。

詳細については、納入告知書に同封して「事業主様への説明文書」、「当健康保険組合の被扶養者認定要領」および「健康保険被扶養者の認定に必要な書類」をお送りしていますので、ご確認いただくようお願いいたします。

この紙面では、概要のみお知らせします。

厚生労働省が示している取り扱いのQ&Aはホームページの「お知らせ」に掲載しますので、ご確認ください。

【変更点：「3か月間の給与明細を添付」に代えて「労働条件通知書等を添付」でも可能になる】

＝基準額未満であることを判定する年間収入の推計方法を追加することになります。

被扶養者の年間収入の判定については、これまで過去の収入や現時点での収入または将来の収入見込みなどを総合的に判断して、今後1年間の収入見込額として判定しています。

そのため、収入のある被扶養者は「3か月間の給与明細を添付」いただいています。

この判定方法と考え方に変更はありませんが、労働契約の内容で1年間の収入額が見込める場合は労働契約内容のわかる「労働条件通知書等を添付」いただいで判定することが可能になります。

【労働契約内容で見込額を判定する条件】

- 1 今後1年間の収入額が、労働契約内容で基準額を下回ることが見込める場合であること
＝労働条件通知書が交付されていること（賃金単価、勤務日数、勤務時間が明確である）
- 2 収入が給与収入のみであること
＝年金や自営業の収入が無いこと、また労働条件通知書が交付されていない副業が無いこと
- 3 臨時に受ける残業手当や賞与で、労働契約に明記されていないものは、認定時の収入見込みから除外すること
ただし、実態的に残業や賞与の支給額が社会通念上妥当とは言えない金額であれば被扶養者として認められないこと

【被扶養者認定要領の改訂および添付書類について】

給与収入に関する申立書が必要になることから、新たな様式を作成しました。

被扶養者異動届を提出いただく際に留意していただきたいことなどを記載した「被扶養者認定に関する確認書」を作成しましたので、15歳未満の子どもを除いて被扶養者が追加になる届出の際には、必ず添付していただくようお願いいたします。

「被扶養者認定に関する確認書」の様式は右ページのとおりです。

なお、これまで学生、配偶者以外の収入のない方には「収入がない人の扶養理由申立書」を添付いただいていたましたが、今後は「被扶養者認定に関する確認書」の1確認事項の①無収入の欄のチェックボックスに☑してください。

【臨時に受けるもので、社会通念上妥当と考えられる範囲とは】

統計資料によるとパートタイム労働者の残業は月平均2.1時間（令和6年実績）であり、年間25時間以内程度が妥当であると考えます。また、賞与が支給されている割合は約31%（令和5年実績）であり、労働契約上に定めのない賞与が支給されている事例はほぼ無いものと思われるので、寸志程度が妥当であると考えて判断することとしています。

認定時 15 歳以上(中学生を除く)被扶養者一人につき 1 枚必要

被扶養者認定に関する確認書

私は、被扶養者_____の認定申請にあたり以下の事項を確認し、1については承諾した上で、2の場合は認定対象者が自署を、3の場合は該当する項目に□に✓を付して、申請します。

1 確認事項	
①	現在の収入は以下のとおりです。(該当する全ての□に✓してください) <input type="checkbox"/> 給与 <input type="checkbox"/> 公的年金 <input type="checkbox"/> 個人年金(数年にわたり分割受給のもの) <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 不動産収入 <input type="checkbox"/> 雇用保険給付金 <input type="checkbox"/> 保険金収入(出産手当金・傷病手当金) <input type="checkbox"/> 投資収入 <input type="checkbox"/> 利子収入 <input type="checkbox"/> 被保険者以外からの収入 <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 無収入(学生を除いて、現在収入が無い方は下記の理由□に✓してください) ⇒ <input type="checkbox"/> 就職活動中 <input type="checkbox"/> 病気療養中 <input type="checkbox"/> 受験勉強中 <input type="checkbox"/> その他()
②	年間収入基準を超えてしまった場合は、超えた日(給与の支払日等)を不該当日とした「被扶養者異動届」を提出し、扶養から削除します。
③	年間で収入基準を超えない場合でも、3ヶ月連続して月額収入の基準を超えた場合は、4ヶ月目の1日を不該当日とした「被扶養者異動届」を提出し、扶養から削除します。
④	収入増や他の健康保険の資格を得たこと等により、被扶養者でなくなった日以降に要した費用(医療費・療養費・特定健診費用・各種補助金等)があった場合は、返還いたします。
2 労働契約内容により年間収入が見込める認定対象者(被扶養者)の場合	
被扶養者である認定対象者の 私、(氏名)_____ (認定対象者が氏名部分を自署してください。)は、収入が給与収入のみであることを申し立てます。	
3 離職により被扶養者の認定を申請する場合 雇用保険の受給状況について、以下の項目に当てはまる□に✓してください。	
<input type="checkbox"/>	雇用保険の失業給付の受給申請中です。給付制限期間中は、扶養認定していただくようお願いいたします。なお、給付制限期間後の基本手当受給の際には、受給開始日をもって被扶養者から削除する旨の届出を速やかに行います。
<input type="checkbox"/>	雇用保険の失業給付を受給しますが、基本日額が3,612円未満(配偶者を除く19歳以上23歳未満は4,167円未満、60歳以上の場合は5,000円未満)のため扶養認定していただくようお願いいたします。
<input type="checkbox"/>	雇用保険に加入していませんでした。または、雇用保険の失業給付は受給しません。
<input type="checkbox"/>	雇用保険の失業給付を受給延長します。受給延長中は、扶養認定していただくようお願いいたします。なお、失業給付の受給開始時期になりましたら、速やかに被扶養者から削除する旨の届出を行います。
<input type="checkbox"/>	雇用保険の失業給付の受給申請中で、かつ教育訓練等を受けます。基本手当受給の際には、受給開始日をもって被扶養者から削除する旨の届出を速やかに行います。

兵庫県建築健康保険組合理事長 殿

年 月 日

健康保険の記号_____ 番号_____

被保険者(氏名)_____

《収入基準》

認定対象者	年間収入	月額収入 (年間収入の12分の1)	日額収入 (年間収入の360分の1)
60歳未満の者	1,300,000円未満	108,334円未満	3,612円未満
※19歳以上23歳未満の者(配偶者を除く)	1,500,000円未満	125,000円未満	4,167円未満
60歳以上の者(又は配偶者厚生年金の受給要件に該当する程度の障害者)	1,800,000円未満	150,000円未満	5,000円未満

※19歳以上23歳未満は、その年の12月31日現在の年齢で判断

● 「外字」対応について

「外字」とはJIS規格などの文字コードに含まれず、コンピュータなどデジタルで認識し処理することができない文字のことです。

これまで健康保険組合では文字コードに含まれない文字であっても、手作りで作成し健康保険証などに表示してきました。

しかし、住民登録上の文字と相違して本人と識別できないことや、病院のコンピュータでは表示できず文字が消えてしまうなどの問題が起っています。

現代では、デジタルで情報を共有することが基本になっていることから、標準の文字を使用することを求められています。

お名前に関することであり、失礼とは存じますがデジタル化に対応し、利便性の向上のためにご理解とご協力をお願いします。

納入告知書に同封して『健康保険の届出に関する「外字対応」について』の依頼文書をお送りしています。あわせて標準文字に置き換える必要がある文字の例を示した一覧表を添えていますので、該当する文字については例にある標準文字に置き換えて届出いただくようお願いします。

なお、標準文字以外で届出いただいた場合は、当健康保険組合で標準文字に置き換えさせていただきますのでご了承ください。

過去に届出いただいている外字については、令和8年10月を目途に一括して標準文字に置き換えさせていただきます。

● 被扶養者に特定健康診査の受診券を送付します

- 40歳以上の被扶養者の方に、特定健康診査の受診券を令和8年5月25日、ご自宅あてにお送りする予定です

健康診断は普段の生活の中では気付きにくい、身体の変調を発見し、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の重症化を防ぐことや、「がん」の早期発見につながる大切な機会です。

被保険者の方は事業所で定期健診を受ける機会がありますので、すべての方が健診を受けておられますが、被扶養者の健診受診率は低調です。

被扶養者の皆さんは少し手間をおかけすることになりますが、ご自身で予定を立て、健診機関を選んで申し込みが必要です。

事業主様、被保険者様には、ご家族の健康チェックのためご協力をお願いします。

● マイナンバーカードの更新手続きをお願いします

マイナンバーカードに書き込まれた電子証明書には5年間の有効期限があります。

有効期限が過ぎた場合には、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付・健康保険証等に使いにくくなりますので、お住まいの市区町村の窓口で更新手続きを行っていただくようお願いします。

💡 電子証明書の初回の有効期限は、マイナンバーカードの交付日から5回目の誕生日までになります。

💡 有効期限の2か月から3か月前に、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から「マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書」が届きます



● 「健診前チャレンジ」の登録は4月24日までです

対象となる方は、令和7年4月時点で40歳以上、BMI18.5以上の方で、令和8年7月～令和8年8月に健康診断を受診予定の被保険者を対象に実施しますので、案内チラシのQRコードを読み取って、申込サイトへ登録してご参加ください。

チャレンジいただく期間は、4月27日から7月19日までです。

昨年の同時期に健康診断を実施した事業所には、一昨年の受診者人数分のチラシを令和8年3月16日にお送りしています。その他の事業所には2部お送りしています。不足する場合は増刷して対象となる方にお配りいただくようお願いいたします。

健診までに体重を2kg減量することで、昨年の健診結果と比較してどのような変化が現れるのか、また、体調の変化をご自身で確認していただく取り組みです。

健康診断の前に体調が気になる方は多くおられると思います。1年で一番、自身の健康状態に関心がある時期と言っても過言ではないと思います。

自分のペースで

「カラダにいい」行動を記録!
週に1回の体重チェックで、
スッキリちょこっとダイエット。



amazon

登録時体重からマイナス2kg達成で、
Amazon ギフトカード
2,000円分がもらえる!

「健診」に向けてチャレンジ期間終了までに体重マイナス2kgを目指しましょう!

健診前チャレンジ

参加者募集

参加費無料!

登録期間
2026. 4.6 (月) 14:00 》 4.24 (金)

チャレンジ期間
2026. 4.27 (月) 》 7.19 (日)

募集対象
兵庫県建築健康保険組合健康保険組合 加入者 (ご本人)
(1) 令和8年6月～7月内に健診を受診する方
(2) BMI18.5以上の方

パソコン、スマートフォンからご登録ください。

<https://wellme.jp/camp/hkenchiku/kmc202604/site/>



「健診の前だけ特別なことをせずとも普段通りで受けたらいい」と言われる方も多いと思いますが、普段通りの体調の良い状態とはどんな状態でしょうか？健診結果が届いて「ああ、やっぱり」と思われたことはありませんか？

そのような方は一度ベストな状態での健診受診にチャレンジしてみてください。



● ホームページをリニューアルしました

令和8年4月1日からホームページを新たに作成しています。

URL は変更していませんので、これまでどおり <https://www.hyogo-kenchiku-kenpo.or.jp/> にアクセスしてご確認ください。

兵庫県建築健康保険組合

◎ 個人情報保護方針 ◎ マイナンバー制度 ◎ リンク集 ◎ サイトマップ ◎ アクセシビリティ

HOME 保険料と保険給付 こんなとき 健康づくり 申請書ダウンロード 健康保険のしくみ よくある質問

けんぽからの お知らせ ◎ お知らせ一覧

INFO 2026年02月01日 年収の壁・支援強化パッケージについて

INFO 2024年01月11日 【Q&Aの追記・修正】年収の壁・支援強化パッケージ

INFO 2023年12月15日 【取扱いの追加】年収の壁・支援強化パッケージ

INFO 2019年08月30日 兵庫県建築健康保険組合が保有する個人情報の利用目的の公表について

INFO 2017年06月06日 次世代育成支援対策推進法に基づく「一般事業主行動計画」を公表します

掲示板

保健事業ガイド

料額表

特定健診機関リスト

● 事業状況

区 分	令和8年3月分	令和7年3月分	前年同月比	
	(A)	(B)	(A) ÷ (B)	
事業所数 (件)	164	166	98.80%	
被保険者数 (人)	男	3,147	3,191	98.62%
	女	775	752	103.06%
	計 ①	3,922	3,943	99.47%
平均標準報酬月額 (円)	男	434,020	419,124	103.55%
	女	276,756	271,665	101.87%
	計	402,944	391,001	103.05%
標準賞与額総計 (累計・千円)	4,625,711	4,391,420	105.34%	
被保険者1人当たり標準賞与額 (累計・円)	1,179,427	1,113,726	105.90%	
被扶養者数 (人) ②	2,962	3,098	95.61%	
扶養率 (人) ② ÷ ①	0.76	0.79	96.12%	

感染症について知ろう

～ 歴史を変えてきた感染症 ～

感染症とは？

細菌・ウイルス・寄生虫などの病原体が人や動物の体内に侵入し、増殖することで発症する疾患を「**感染症**」と言います。これらの病原体は、空気中・食物・水・接触など様々な経路を通じて伝播します。その症状には、風邪やインフルエンザのように比較的軽症なものから、エボラ出血熱や結核、敗血症など症状の重いものまで様々な種類があります。



感染症の流行は、歴史的視点から見ると、数多くの人々の命を奪い、社会や経済に大きな影響を与えてきました。ヒトの繁栄と共に、進化を繰り返してきた病原体は、この現代社会においても身近な脅威であることに変わりはありません。現在、感染症の予防や治療には、ワクチンの開発や抗生物質の使用が主要な手段として取り入れられています。しかし、病原体の変異や抗生物質耐性の問題も浮上しており、新たな課題として注目されています。

◆暮らしの変化と感染症の歩み

1 狩猟採集社会

～野生動物が病原体を運ぶ～

約20万年前に誕生した初期の人類は、狩猟採集で食料を得ていました。野生動物との接触や、野生動物を食べることによって感染する**人獣共通感染症**が彼らの脅威になりました。

食物が無くなれば新たな地を目指して移動し、大規模なコミュニティを形成することはなかったため、感染症が大流行することはありませんでした。また、常に移動する生活なので、感染症の原因となる糞尿に触れる機会も少なく、感染症になることが少なかったと考えられています。



2 農耕・定住生活

～人から人への感染が拡大～

約1万年前、人類は農耕を始め定住するようになります。また、動物を家畜化することで、効率よく耕作面積を増やしていきました。しかし、集団が密集して暮らすスタイルは病原体の温床になりやすく、家畜からヒトへ、そしてヒトからヒトへとつづる感染症が猛威を振ります。

集落は必ず水のある地域に作られたので、**水を介して広がる感染症も流行**しました。水辺に繁殖する蚊が媒介するマラリアは、農耕の開始と同時期に流行が始まったと言われています。



3 文明社会の発展

～人口増と人の大移動～

紀元前3000年頃から世界各地で文明がおこり、人間社会が急成長します。大都市建設と人口増により、排泄物から伝染する消化器病系の感染症が流行しました。交易が盛んになり、多くの感染症が人や家畜と共に運ばれ、免疫を持たない地域で急拡大しました。

世界中で人口増と都市の過密化が進み、14世紀以降様々な感染症の大流行「**パンデミック**」が起きました。人が過密する大都市は現代でいう**クラスター**が形成されやすく、病原体にとって生存し易い環境だったのです。

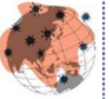


4 現代社会

～飛沫感染が猛威を振るう～

20世紀の後半あたりから、新しいタイプの感染症が次々と現れるようになり、現在までの約50年間のうちに、約40種もの新しい感染症が見つかっています。

人類は新薬や、ワクチンなどの様々な手段で感染症と戦っていますが、病原体も進化を続けています。気候変動や開発などにより生態系が変化し、動物と人との接触が増え、動物から人間への宿主変換なども起こるようになっていきました。またグローバル化が進み、人やものが世界中を移動すると、新しい感染症との接点も増加します。



◆感染症っていつ頃からあったの？

紀元前から人類は様々な感染症と戦ってきました。170～180万年前のジャワ原人の骨からは、結核の痕跡が認められています。古代エジプトのミイラからは天然痘や結核の痕跡や寄生虫の卵などが見つかっており、当時の病気の流行を今に伝えています。

日本でも、縄文時代の人骨にポリオの症状の特徴がみられたり、様々な時代で疫病の記録が残されています。人類の歴史は感染症との闘いの歴史であると言っても過言ではありません。



◆細菌の発見と感染症との闘い

1676年にレーヴェンフックによって細菌が発見されましたが、細菌が感染症の原因となることが証明されたのは、細菌の発見からさらに200年以上後のことです。この時点ではまだウイルスは発見されておらず、1892年になって初めてウイルスの存在が認識されました。

人類は感染症の原因を知る前から様々な対策を講じてきました。1798年に種痘法（天然痘の予防接種）が確立され、これを応用し**ワクチン**の開発に繋がっています。また、1867年には現代に通じる**消毒法**が考案されています。細菌が感染症の原因となることが明らかとなった1876年以降、感染症対策は急激に進み、1929年に**抗生物質**（ペニシリン）が発見されたことで、多くの感染症が死の病から治療可能な病へと変わりました。ワクチンや抗生物質は、現在では様々な感染症の予防と治療に欠かせない医薬品となっています。



参加費
無料

兵庫県建築健康保険組合

Medically

オンライン 禁煙外来 プログラム

≪ スマホで診察、通院の必要なし! ≫



お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診察及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。

自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。

オンライン
診察時間

平日：9時～22時
土日：8時～18時



完全オンライン
対応

スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能



禁煙補助薬は
ご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け



禁煙成功率
87.3%

(2024年度参加者実績)
医師の診察と処方される
禁煙補助薬の効果で、
多くの方が無理なく
禁煙に成功しています。

申込期間

～2027年3月30日(火)

※初回診察は2027年3月31日(水)までにお受けください。

参加費用

自己負担0円!

通常60,500円(税込)の
禁煙プログラムが

参加対象

兵庫県建築健康保険組合にご所属の組合員

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。

もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。

ダウンロードはこちら



ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

281315